



Espinosa, 8, 3º piso, despacho 306-307 · Tel 96 392 48 17 · · 46008 VALENCIA.
Médico Pascual Pérez 44, 1º C · Tel 96 514 32 88 · · 03001 ALICANTE

valenciakarate@fkaratecv.es alicantekarate@fkaratecv.es www.fkaratecv.es

ESCUELAS DEPORTIVAS MUNICIPALES – Policeportivo “El Cabanyal”

MEDIDAS DE PREVENCIÓN COVID-19 EN POLIDEPORTIVO “EL CABANYAL”

Con el fin de garantizar una mayor seguridad en la práctica de nuestro deporte, debemos de seguir las siguientes medidas durante el curso 2020-2021:

- Uso obligatorio de la mascarilla en entrada y salida del recinto.
- Toma de temperatura a la entrada por los empleados de la FDM.
- Prohibido entrada a padres, se quedan fuera del pabellón, serán recogidos a la entrada por el monitor o el personal de la instalación que gestiona la entrada al polideportivo (pendientes de recibir instrucciones.)
- No uso de vestuarios, venir cambiados de casa y tan sólo utilizar servicios en caso de necesidad.
- Uso de zapatillas de suela fina, indicada para la practica de Artes Marciales (links de ejemplos abajo*)
- Uso obligatorio del gel hidroalcohólico facilitado en la entrada de la sala de entrenamiento.
- Cada alumno llevara una bolsa con las zapatillas de entrenamiento, su botella de agua de casa y toallita. Además de bolsa de tela para guardar la mascarilla durante el entrenamiento (se respetará la distancia de seguridad durante el entrenamiento).

Información adicional:

- Estamos en contacto con el Pabellón para asegurar la máxima ventilación posible dentro del aula, la puerta y ventanas permanecerán abiertas.
- Uso de gel hidroalcohólico junto con desinfección del material utilizado y limpieza de la Sala.
- Durante la sesión del entrenamiento, los ejercicios individuales se realizarán sin mascarilla, con una separación de 5m² por alumnos, señalizado con cruces en el tatami. Asimismo, durante los ejercicios en parejas, el uso de la mascarilla será obligatorio. La profesora dará la sesión con mascarilla, para una mayor prevención.

Cualquier duda por favor, no duden en contactar con Jose Angel Moya, monitor del grupo, o la FKCV.

Un saludo.

LINKS:

- https://www.decathlon.es/es/p/zapatillas-de-gimnasia-en-el-colegio-ninos-negro-rythm-300/_/R-p-8240
- https://www.decathlon.es/es/p/calcetines-antideslizantes-lote-2-gimnasia-bebe-rosa-gris/_/R-p-143693
- <https://www.carrefour.es/pack-de-dos-calcetines-antideslizantes-unisex/2002344115/p?skuId=8166460205>
- <https://www.carrefour.es/zapatillas-de-lona-lisas-unisex-tex-tallas-25-a-35/VC4A-6178123/p?skuId=0365000603> (en tienda físicas hay existencias, es un modelo que suele reponerse).