

JORNADA KARATE Y MUJER 2022

Desde la FKCV organizamos una jornada de Karate y Mujer con motivo del día de la mujer. Queremos invitar a todas las mujeres y niñas, practicantes o no de karate, a pasar una jornada de convivencia y aprendizaje en un ambiente entretenido y relajado.

Contamos con un ocho mujeres con muchos años de experiencia y dedicación que nos harán pasar una gran jornada tanto en Sant Joan d'Alacant como en Cheste.

No te lo pienses, ¡¡te estamos esperando!!



Fecha: 6 de marzo

Hora: 9:30h

Lugar:

- Pabellón Municipal de Cheste, CV 50 Km 45, 46380, Cheste, Valencia
- Pabellón Municipal de Sant Joan D'Alacant, Carrer Sant Antoni, s/n, 03550 Sant Joan d'Alacant, Alicante

Precio: GRATUITO

Dirigido a: Mujeres desde los 12 años en adelante, practicantes o no practicantes de karate que quieran disfrutar y conocer nuestro deporte.

PONENTES	
KATA	Vanesa Agramunt y Carla Riestra
KUMITE	Estela Benita, Maribel Núñez y Guadalupe Navarrete
DEFENSA PERSONAL	Pilar Rovira, Andrea Muñoz y Aída del Nido

Trae ropa cómoda si no eres karateca, y ven uniformada y con las protecciones si ya haces karate. Haremos un calentamiento todas juntas y nos repartiremos en grupos para realizar las 3 modalidades: kata, kumite y defensa personal. Haremos un pequeño almuerzo con fruta y agua para todas.

09:30 A 09:45	PRESENTACIÓN
09:45 A 10:00	CALENTAMIENTO
10:00 A 10:45	PRIMERA RUEDA DE ACTIVIDADES
11:45 A 12:00	DESCANSO CON ALMUERZO
12:00 A 12:45	SEGUNDA RUEDA DE ACTIVIDADES
12:45 A 13:30	TERCERA RUEDA DE ACTIVIDADES

Imprescindible inscribirse previamente mediante la hoja adjunta a los correos valenciakarate@fkaratecv.es o alicantekarate@fkaratecv.es