

JORNADA KARATE Y MUJER 2023

Desde la FKCV organizamos una jornada de Karate y Mujer con motivo del día de la mujer. Queremos invitar a practicantes o no de karate, a pasar una jornada de convivencia y aprendizaje en un ambiente entretenido y relajado en una actividad GRATUITA, ABIERTA e INTEGRADORA.

Contamos con un grupo de karatecas con muchos años de experiencia y dedicación que nos harán pasar una gran jornada tanto en Sant Joan d'Alacant como en Moncada.

No te lo pienses, ¡¡te estamos esperando!!

Fecha: 5 de marzo	Hora: 10:00h a 13:00h
<ul style="list-style-type: none"> Pabellón Municipal Badia- Pedrereta, c/ Lepanto nº 77, 46113 Moncada (Valencia) 	<ul style="list-style-type: none"> Pabellón Municipal de Sant Joan D'Alacant, Carrer Sant Antoni, s/n, 03550 Sant Joan d'Alacant, Alicante
Dirigido a: Practicantes y no practicantes de karate, a partir de 12 años, que quieran disfrutar y conocer nuestro deporte.	



PONENTES	SANT JOAN D'ALACANT	MONCADA
	GUADALUPE NAVARRETE COLLADO	ANDREA MUÑOZ LOPEZ - IRENE MOLTÓ PICAZO
	JOSÉ GÓMEZ MOLLA	ROCIO HUERTA HERNANDEZ
	ANDRES ALARCÓN ANDREU	SONIA PEREIRA VILLALOBOS
		JORGE RUEDA VILLARROYA - FACUNDO SAMPRIETO

Trae ropa cómoda si no eres karateca, y ven uniformada y con las protecciones si ya haces karate. Haremos un calentamiento todas juntas y nos repartiremos en grupos para realizar las 3 modalidades: kata, kumite y defensa personal. Haremos un pequeño almuerzo con fruta y agua para todas.

Imprescindible inscribirse previamente mediante la hoja adjunta a los correos valenciakarate@fkaratecv.es o alicantekarate@fkaratecv.es