

TROFEO PROMOCIÓN LLIRIA

Fecha: 4 de junio 2022

Lugar: Pabellón Polideportivo Pla de l'Arc (Carrer del Pla de l'Arc, 46160 Lliria, Valencia)

Horario: De mañana, dividido por categorías. Se enviará con el sorteo.

Nota: La inscripción a la Liga Autonómica y a los Trofeos de promoción es excluyente. Es necesario tener la licencia federativa de 2022 actualizada.

Formato de la competición: Circuito de pruebas y kata y kumite según edad.

CATEGORÍAS:

MENUTS. Nacidos en 2015 y sucesivos

1	Menuts Mixto	Todos los cinturones	Prueba 1: Series técnicas Prueba 2: Técnicas al saco Prueba 3: Karate Memory
---	--------------	----------------------	--

ALEVÍN. Nacidos en 2013-2014

2	Alevín Mixto Principiante	De Blanco hasta Amarillo-Naranja	Prueba 1: Kata Básico (1, 2, 3) Prueba 2: Técnicas al saco Prueba 3: Karate Memory
3	Alevín Mixto Intermedio	Desde Naranja en adelante	Prueba 1: Kata Básico (1, 2, 3, 5, 5) Prueba 2: Técnicas al saco Prueba 3: Kumite pañuelos
4	Alevín Mixto Avanzado	A partir de Verde	KATA: 5 Katas básicos. Se puede repetir pero no el kata de la ronda anterior
5	Alevín Mixto	Open	KUMITE: OPEN *Reglamento de karate Adaptado a la promoción

INFANTIL. Nacidos en 2011 y 2012

6	Infantil Mixto Principiantes	De Blanco hasta Amarillo-Naranja	Prueba 1: Kata Básico (1, 2, 3) Prueba 2: Técnicas al saco Prueba 3: Karate Memory
7	Infantil Mixto Intermedio	Desde Naranja en adelante	Prueba 1: Kata Básico (1, 2, 3, 4, 5) Prueba 2: Técnicas al saco Prueba 3: Kumite pañuelos
8	Infantil Mixto Avanzados	A partir de Verde	KATA: 5 Katas básicos. Se puede repetir pero no el kata de la ronda anterior. Final y 3º puesto: kata libre de la lista oficial juvenil/infantil
9	Infantil Mixto Avanzados	A partir de Verde -38kg	KUMITE: *Reglamento de karate Adaptado a la promoción
10	Infantil Mixto Avanzados	A partir de Verde +38kg	KUMITE: *Reglamento de karate Adaptado a la promoción

JUVENIL. Nacidos en 2009 y 2010			
11	Juvenil Mixto principiantes	Desde Blanco hasta Naranja-Verde	Prueba 1: Kata Básico (1, 2, 3, 4, 5) Prueba 2: Técnicas al saco Prueba 3: Kumite pañuelos
12	Juvenil Mixto Avanzados	A partir de Verde	KATA: 5 Katas básicos. Se puede repetir pero no el kata de la ronda anterior. Final y 3º puesto: kata libre de la lista oficial juvenil/infantil
13	Juvenil Mixto Avanzados	A partir de Verde -48kg	KUMITE: *Reglamento de karate Adaptado a la promoción
14	Juvenil Mixto Avanzados	A partir de Verde +48kg	KUMITE: *Reglamento de karate Adaptado a la promoción

INSCRIPCIONES:

Se realizarán a través de la plataforma federativa, adjuntando los documentos solicitados: certificado de Aut. Paternas y justificante del pago de la cuota de inscripción.

El plazo de inscripción finalizará el **lunes 30 de mayo 2022 a las 22:00 horas**

Todos los competidores deberán estar en posesión de la Licencia Federativa de 2022

Se deben tramitar como máximo el jueves 26 de mayo para que se puedan validar desde la oficina y podáis hacer la inscripción de los competidores.

Se permitirá un máximo de 6 coach inscritos por club.

Cuota de participación: 2 € por competidor inscrito, sin bonificación.

REGLAMENTO DE LA COMPETICIÓN

- La participación en pruebas y kata-kumite son excluyentes.
- La organización se reserva el derecho a juntar categorías en función del número de inscripciones.
- Formato de eliminatoria SIN repesca. Según participación se puede tomar otra decisión.

KATA Y KUMITE

- Tres árbitros con bandera por tatami para kata.
- Árbitro con espejo y arbitrador para kumite.
- Contaremos con tatami.
- Cada competidor deberá llevar las protecciones obligatorias de su categoría.

1ª PRUEBA			
MENUTS: Pruebas técnicas (4 pasos oitsuki avanzando, 4 pasos age uke retrocediendo, 4 pasos mae geri avanzando y 4 pasos gedan barai retrocediendo) Salen los 2 competidores a la vez.	ALEVIN: De Blanco hasta amarillo-naranja: Heian-Pinan-Gekki 1-2-3 Más de naranja: Heian-Pinan-Gekki 1-2-3-4-5 Salen los 2 competidores a la vez.	INFANTIL: De Blanco hasta amarillo-naranja: Heian-Pinan-Gekki 1-2-3 De naranja en adelante: Heian-Pinan-Gekki 1-2-3-4-5 Primero un competidor y luego el otro	JUVENIL: De Blanco hasta Naranja-verde: Heian-Pinan-Gekki 1-2-3-4-5 Primero un competidor y luego el otro
2ª PRUEBA			
Técnicas al saco: Lanzar ataques a un saco durante 30". Se valora la distancia y la posición respecto al saco, así como la variedad técnica (aplicable a kumite). No son necesarias protecciones de ningún tipo.			
3ª PRUEBA			
Kumite pañuelos: Pre-kumite adaptado. Se deben utilizar posiciones, desplazamientos, guardia y técnicas de kumite. Cada competidor se colocará 2 pañuelos (categoría Benjamín) y 4 pañuelos (resto), colgando cerca de los hombros y a la altura chudan. Tienen 30" para robar los pañuelos y lanzarlos fuera del tatami. Si un competidor los roba antes gana el combate. Si empatan, el árbitro decide quién gana basándose en la actitud y los fundamentos técnicos utilizados. El árbitro podrá penalizar y se considerará como avisos al infractor, con un mero carácter didáctico y educativo. No son necesarias protecciones de ningún tipo.		Karate Memory: Las láminas con técnicas se colocan al otro lado del tatami. El árbitro dice "hajime" y salen a mirarlas a la vez. Tienen que volver y realizar las técnicas en el orden correcto. Si no lo consiguen, pueden volver las veces que sea necesario hasta que uno de los dos haga las técnicas en el orden correcto, haciendo un paso hacia delante con cada técnica. El orden de las técnicas las modifica en cada enfrentamiento el árbitro. Menuts: 2 técnicas Alevín: 3 técnicas Infantil: 4 técnicas Se valorará el tiempo de puesta en acción, el orden de ejecución de las técnicas y la calidad técnica de la ejecución	

Valencia a 20 de mayo de 2022

El Director Técnico



José Vidal Benita



VºBº El presidente



Miguel Ángel Gómez