

TROFEO PROMOCIÓN TAVERNES DE LA VALLDIGNA

Fecha: sábado 2 de marzo 2024

Lugar: Pabellón Polideportivo Metge Paco Valiente, c/ Metge Paco Valiente s/n 46760. Tavernes de la Valldigna Valencia

Horario: De mañana, dividido por categorías. Se enviará con el sorteo.

Nota: La inscripción a la Liga Autonómica y a los Trofeos de promoción es excluyente. Es necesario tener la licencia federativa de 2024 actualizada.

Formato de la competición: Circuito de pruebas/kata y kumite según edad.

CATEGORÍAS:

| MENUTS. Nacidos en 2017 y sucesivos | | | |
|-------------------------------------|--------------|----------------------|--|
| 1 | Menuts Mixto | Todos los cinturones | Prueba 1: Series técnicas Prueba 2: Técnicas al saco Prueba 3: Karate Memory |

| ALEVÍN. Nacidos en 2015-2016 | | | |
|------------------------------|---------------------------|----------------------------------|--|
| 2 | Alevín Mixto Principiante | De Blanco hasta Amarillo-Naranja | Prueba 1: Kata Básico (1, 2, 3) Prueba 2: Técnicas al saco Prueba 3: Karate Memory |
| 3 | Alevín Mixto Intermedio | Desde Naranja en adelante | Prueba 1: Kata Básico (1, 2, 3, 5, 5) Prueba 2: Técnicas al saco Prueba 3: Kumite pañuelos |
| 4 | Alevín Mixto Avanzado | A partir de Verde | KATA: 5 Katas básicos. Se puede repetir pero no el kata de la ronda anterior |
| 5 | Alevín Mixto | Open | KUMITE: OPEN *Reglamento de karate Adaptado a la promoción |

| INFANTIL. Nacidos en 2013 y 2014 | | | |
|----------------------------------|------------------------------|----------------------------------|---|
| 6 | Infantil Mixto Principiantes | De Blanco hasta Amarillo-Naranja | Prueba 1: Kata Básico (1, 2, 3) Prueba 2: Técnicas al saco Prueba 3: Karate Memory |
| 7 | Infantil Mixto Intermedio | Desde Naranja en adelante | Prueba 1: Kata Básico (1, 2, 3, 4, 5) Prueba 2: Técnicas al saco Prueba 3: Kumite pañuelos |
| 8 | Infantil Mixto Avanzados | A partir de Verde | KATA: 5 Katas básicos. Se puede repetir pero no el kata de la ronda anterior. Final y 3º puesto: kata libre de la lista oficial juvenil/infantil |
| 9 | Infantil Mixto Avanzados | A partir de Verde -38kg | KUMITE: *Reglamento de karate Adaptado a la promoción |
| 10 | Infantil Mixto Avanzados | A partir de Verde +38kg | KUMITE: *Reglamento de karate Adaptado a la promoción |

| JUVENIL. Nacidos en 2011 y 2012 | | | |
|--|-----------------------------|----------------------------------|---|
| 11 | Juvenil Mixto principiantes | Desde Blanco hasta Naranja-Verde | Prueba 1: Kata Básico (1, 2, 3, 4, 5) Prueba 2: Técnicas al saco Prueba 3: Kumite pañuelos |
| 12 | Juvenil Mixto Avanzados | A partir de Verde | KATA: 5 Katas básicos. Se puede repetir pero no el kata de la ronda anterior. Final y 3º puesto: kata libre de la lista oficial juvenil/infantil |
| 13 | Juvenil Mixto Avanzados | A partir de Verde -48kg | KUMITE: *Reglamento de karate Adaptado a la promoción |
| 14 | Juvenil Mixto Avanzados | A partir de Verde +48kg | KUMITE: *Reglamento de karate Adaptado a la promoción |

| CADETE. Nacidos en 2009 y 2010 | | | |
|---------------------------------------|------------------|----------------------------|--|
| 15 | Cadete Mixto | Todos los cinturones | KATA: 1ª vuelta kata básico, las demás libre de la lista oficial juvenil-infantil. No se puede repetir el de la ronda anterior |
| 16 | Cadete Masculino | Todos los cinturones -60kg | KUMITE: *Reglamento de karate Adaptado a la promoción |
| 17 | Cadete Masculino | Todos los cinturones +60kg | KUMITE: *Reglamento de karate Adaptado a la promoción |
| 18 | Cadete Femenino | Todos los cinturones -50kg | KUMITE: *Reglamento de karate Adaptado a la promoción |
| 19 | Cadete Femenino | Todos los cinturones +50kg | KUMITE: *Reglamento de karate Adaptado a la promoción |

| VETERANOS. Nacidos en 1989 y anteriores * | | | |
|--|---------------------|------|---|
| 20 | Veteranos Masculino | OPEN | KATA: Reglamento Oficial. Eliminatoria directa por banderas |
| 21 | Veteranos Femenino | OPEN | KATA: Reglamento Oficial. Eliminatoria directa por banderas |
| 22 | Veteranos Masculino | OPEN | KUMITE: *Reglamento de karate Adaptado a la promoción |
| 23 | Veteranos Femenino | OPEN | KUMITE: *Reglamento de karate Adaptado a la promoción |

*La categoría veteranos está abierta a toda la participación ya que de momento no existe liga Veteranos. Las categorías podrán dividirse según la participación por edades

REGLAMENTO DE LA COMPETICIÓN

- La participación en pruebas y kata-kumite son excluyentes.
- La organización se reserva el derecho a juntar categorías en función del número de inscripciones.
- Formato de eliminatoria SIN repesca. Según participación se puede tomar otra decisión.

KATA Y KUMITE

- Tres árbitros con bandera por tatami para kata.
- Árbitro con espejo y arbitrador para kumite.
- Contaremos con tatami.
- Cada competidor deberá llevar las protecciones obligatorias de su categoría

PRUEBAS

| 1ª PRUEBA | | | |
|---|---|--|---|
| <p>MENUTS: Pruebas técnicas (4 pasos oitsuki avanzando, 4 pasos age uke retrocediendo, 4 pasos mae geri avanzando y 4 pasos gedan barai retrocediendo)</p> <p>Salen los 2 competidores a la vez.</p> | <p>ALEVIN: De Blanco hasta amarillo-naranja: Heian-Pinan-Gekki 1-2-3 Más de naranja: Heian-Pinan-Gekki 1-2-3-4-5</p> <p>Salen los 2 competidores a la vez.</p> | <p>INFANTIL: De Blanco hasta amarillo-naranja: Heian-Pinan-Gekki 1-2-3 De naranja en adelante: Heian-Pinan-Gekki 1-2-3-4-5</p> <p>Salen los 2 competidores a la vez.</p> | <p>JUVENIL: De Blanco hasta Naranja-verde: Heian-Pinan-Gekki 1-2-3-4-5</p> <p>Salen los 2 competidores a la vez.</p> |
| 2ª PRUEBA | | | |
| <p>Técnicas al saco: Lanzar ataques a un saco durante 30". Se valora la distancia y la posición respecto al saco, así como la variedad técnica (aplicable a kumite). No está permitido tocar el saco. No son necesarias protecciones de ningún tipo.</p> | | | |
| 3ª PRUEBA | | | |
| <p>Kumite pañuelos: Pre-kumite adaptado. Se deben utilizar posiciones, desplazamientos, guardia y técnicas de kumite. Cada competidor se colocará 2 pañuelos (categoría Benjamín) y 4 pañuelos (resto), colgando cerca de los hombros y a la altura chudan. Tienen 30" para robar los pañuelos con estrategias de kumite y lanzarlos fuera del tatami. Si un competidor los roba antes gana el combate. Si empatan, el árbitro decide quién gana basándose en la actitud y los fundamentos técnicos utilizados. El árbitro podrá penalizar y se considerará como avisos al infractor, con un mero carácter didáctico y educativo. No son necesarias protecciones de ningún tipo.</p> | | <p>Karate Memory: Las láminas con técnicas se colocan al otro lado del tatami. El árbitro dice "hajime" y salen a mirarlas a la vez. Tienen que volver y realizar las técnicas en el orden correcto. Si no lo consiguen, pueden volver las veces que sea necesario hasta que uno de los dos haga las técnicas en el orden correcto, haciendo un paso hacia delante con cada técnica. El orden de las técnicas las modifica en cada enfrentamiento el árbitro. Menuts: 2 técnicas Alevín: 3 técnicas Infantil: 4 técnicas Se valorará el tiempo de puesta en acción, el orden de ejecución de la técnicas y la calidad técnica de la ejecución</p> | |

INSCRIPCIONES:

Se realizarán a través de la plataforma federativa, adjuntando los documentos solicitados: certificado de Aut. Paternas y justificante del pago de la cuota de inscripción.

El plazo de inscripción finalizará el **domingo 25 de febrero a las 22:00 horas**

Todos los competidores deberán estar en posesión de la Licencia Federativa de 2024

Se deben tramitar como máximo el miércoles 22 para que se puedan validar desde la oficina y podáis hacer la inscripción de los competidores.

Se permitirá un máximo de 6 coach inscritos por club.

Cuota de participación: 2 € por competidor inscrito, sin bonificación.

Valencia a 15 de febrero 2024


El Director Deportivo



Arturo Olmedo



VºBº El presidente



Miguel Ángel Gómez