Espinosa nº 8, 3º piso, despacho 306-307 · Tel 96 392 48 17 · 46008 VALENCIA
valenciakarate@fkaratecv.es
Colombia nº 11, 2º piso, pta 19 · Tel 96 514 32 88 · 03010 ALICANTE
alicantekarate@fkaratecv.es
www.fkaratecv.es

TROFEO PROMOCIÓN DE BENIGÀNIM 2026

Fecha: sábado 21 de noviembre 2026
Lugar: Pavelló Esportiu Municipal de Benigànim, Avgda L'Ortissa s/n
Horario: De mañana, dividido por categorías. Se enviará con el sorteo.

Nota: La inscripción a la Liga Autonómica y a los Trofeos de promoción es excluyente durante la temporada.
Formato de la competición: Kata y kumite según edad.

CATEGORÍAS:

MENUTS. Nacidos en 2019 y sucesivos			
1	Menuts Mixto	Todos los cinturones	Prueba 1: Series técnicas Prueba 2: Técnicas al saco Prueba 3: Karate Memory

ALEVÍN. Nacidos en 2017-2018			
2	Alevín Mixto Principiante	De Blanco hasta Amarillo-Naranja	Prueba 1: Kata Básico (1, 2, 3) Prueba 2: Técnicas al saco Prueba 3: Karate Memory
3	Alevín Mixto Intermedio	A partir de Naranja en adelante	Prueba 1: Kata Básico (1, 2, 3, 4, 5) Prueba 2: Técnicas al saco Prueba 3: Kumite pañuelos
4	Alevín Mixto Avanzado	A partir de Verde	**KATA:** 5 Katas básicos. Se puede repetir pero no el kata de la ronda anterior. **No kata Superior**
5	Alevín Mixto	Open	**KUMITE OPEN:** *Reglamento de karate Adaptado a la promoción

INFANTIL. Nacidos en 2015-2016			
6	Infantil Mixto Principiantes	De Blanco hasta Amarillo-Naranja	Prueba 1: Kata Básico (1, 2, 3) Prueba 2: Técnicas al saco Prueba 3: Karate Memory
7	Infantil Mixto Intermedio	A partir de Naranja en adelante	Prueba 1: Kata Básico (1, 2, 3, 4, 5) Prueba 2: Técnicas al saco Prueba 3: Kumite pañuelos
8	Infantil Mixto Avanzados	A partir de Verde	**KATA:** 5 Katas básicos. Se puede repetir pero no el kata de la ronda anterior. **Final y Semifinales kata libre de la lista oficial infantil/juvenil.**
9	Infantil Mixto Avanzados	A partir de Verde - 38kg	**KUMITE OPEN:** *Reglamento de karate Adaptado a la promoción
10	Infantil Mixto Avanzados	A partir de Verde +38kg	**KUMITE OPEN:** *Reglamento de karate Adaptado a la promoción

FEDERACIÓN DE KARATE Y DD. AA. DE LA COMUNIDAD VALENCIANA

Espinosa nº 8, 3º piso, despacho 306-307 · Tel 96 392 48 17 · 46008 VALENCIA
valenciakarate@fkaratecv.es
Colombia nº 11, 2º piso, pta 19 · Tel 96 514 32 88 · 03010 ALICANTE
alicantekarate@fkaratecv.es
www.fkaratecv.es

JUVENIL. Nacidos en 2013-2014			
11	Juvenil Mixto principiantes	Desde Blanco hasta Naranja-Verde	Prueba 1: Kata Básico (1, 2, 3, 4, 5) Prueba 2: Técnicas al saco Prueba 3: Kumite pañuelos
12	Juvenil Mixto Avanzados	A partir de Verde	**KATA:** 5 Katas básicos. Se puede repetir pero no el kata de la ronda anterior. **Final y Semifinales kata libre de la lista oficial infantil/juvenil.**
13	Juvenil Masculino	Open	**KUMITE:** *Reglamento de kumite Adaptado a la promoción
14	Juvenil Femenino	Open	**KUMITE:** *Reglamento de kumite Adaptado a la promoción

CADETE. Nacidos en 2011 y 2012			
15	Cadete Mixto	Todos los cinturones	**KATA: 1ª vuelta kata básico**, las demás libre de la lista oficial juvenil-infantil. No se puede repetir el de la ronda anterior
16	Cadete Masculino	Todos los cinturones -60kg	**KUMITE:** *Reglamento de kumite Adaptado a la promoción
17	Cadete Masculino	Todos los cinturones +60kg	**KUMITE:** *Reglamento de kumite Adaptado a la promoción
18	Cadete Femenino	Todos los cinturones -50kg	**KUMITE:** *Reglamento de kumite Adaptado a la promoción
19	Cadete Femenino	Todos los cinturones +50kg	**KUMITE:** *Reglamento de kumite Adaptado a la promoción

PARA-KARATE			
20	Menuts mixto	Todos cinturones	Kata Libre
21	Alevín mixto	Todos cinturones	Kata Libre

REGLAMENTO DE LA COMPETICIÓN

- La organización se reserva el derecho a juntar categorías en función del número de inscripciones.
- La inscripción en pruebas técnicas excluye inscripción en kata -kumite y viceversa (o pruebas técnicas o kata y kumite)
- Formato de eliminatoria SIN repesca. Según participación se puede tomar otra decisión.

FEDERACIÓN DE KARATE Y DD. AA. DE LA COMUNIDAD VALENCIANA

Espinosa nº 8, 3º piso, despacho 306-307 · Tel 96 392 48 17 · 46008 VALENCIA
valenciakarate@fkaratecv.es
Colombia nº 11, 2º piso, pta 19 · Tel 96 514 32 88 · 03010 ALICANTE
alicantekarate@fkaratecv.es
www.fkaratecv.es

PRUEBAS TÉCNICAS

1ª PRUEBA			
MENUTS: Prueba técnicas Avanz ZK – Oi tsuki yodan Retroc ZK – Age uke Avanz ZK – Oi tsuki chudan Retroc ZK – Uchi uke Avanz ZK – Mae geri Retroc ZK – gedan barai	**ALEVÍN:** De Blanco hasta amarillo-naranja: Heian-Pinan-Gekki 1-2-3 Más de naranja: Heian-Pinan-Gekki 1-2-3-4-5 Salen los 2 competidores a la vez.	**INFANTIL:** De Blanco hasta amarillo-naranja: Heian-Pinan-Gekki 1-2-3 De naranja en adelante: Heian-Pinan-Gekki 1-2-3-4-5 Salen los 2 competidores a la vez.	**JUVENIL:** De Blanco hasta Naranja-verde: Heian-Pinan-Gekki 1-2-3-4-5

2ª PRUEBA

Técnicas al saco:
Lanzar ataques a un saco durante 30''. Se valora la distancia y la posición respecto al saco, así como la variedad técnica (aplicable a kumite). **No está permitido tocar el saco**. No son necesarias protecciones de ningún tipo.

3ª PRUEBA

Karate Memory:
Las láminas con técnicas se colocan al otro lado del tatami. El árbitro dije "hajime" y salen a mirarlas a la vez. Tienen que volver y realizar las técnicas en el orden correcto. Si no lo consiguen, pueden volver las veces que sea necesario hasta que uno de los dos haga las técnicas en el orden correcto, haciendo un paso hacia delante con cada técnica.
El orden de las técnicas las modifica en cada enfrentamiento el árbitro.

Menuts	Alevín	Infantil
2 técnicas	3 técnicas	4 técnicas

Se valorará el tiempo de puesta en acción, el orden de ejecución de las técnicas y la calidad técnica de la ejecución

Kumite pañuelos:
Pre-kumite adaptado. Se deben utilizar posiciones, desplazamientos, guardia y técnicas de kumite. Cada competidor se colocará 2 pañuelos (categoría Benjamín) y 4 pañuelos (resto), colgando cerca de los hombros y a la altura chudan. Tienen 30'' para robar los pañuelos con estrategias de kumite y lanzarlos fuera del tatami. Si un competidor los roba antes gana el combate. Si empatan, el árbitro decide quién gana basándose en la actitud y los fundamentos técnicos utilizados.
El árbitro podrá penalizar y se considerará como avisos al infractor, con un mero carácter didáctico y educativo.
No son necesarias protecciones de ningún tipo.

KATA Y KUMITE

- Tres árbitros con bandera por tatami para kata.
- 2 Árbitros y arbitrador para kumite.
- Cada competidor deberá llevar las **protecciones obligatorias de su categoría**.

Alevín, infantil y juvenil:

MASCULINO	FEMENINO
- Guantillas, rojas o azules	- Guantillas, rojas o azules
- Espinilleras, rojas o azules	- Espinilleras, rojas o azules
- Protector de pie, rojas o azules	- Protector de pie, rojas o azules
- Peto	- Peto
- Coquilla	- Protector de pecho **(opcional)**
- Protector bucal **(opcional)**	- Protector bucal **(opcional)**
- Protector de cabeza	- Protector de cabeza
- Protector de Antebrazo	- Protector de Antebrazo

AJUNTAMENT DE VALÈNCIA · DIPUTACIÓ DE VALÈNCIA · DIPUTACIÓN DE ALICANTE · GENERALITAT VALENCIANA · FUNDACIÓN TRINIDAD ALFONSO · Comunitat Valenciana COMUNITAT DE L'ESPORT · AON · DAITO

Espinosa nº 8, 3º piso, despacho 306-307 · Tel 96 392 48 17 · 46008 VALENCIA
valenciakarate@fkaratecv.es
Colombia nº 11, 2º piso, pta 19 · Tel 96 514 32 88 · 03010 ALICANTE
alicantekarate@fkaratecv.es
www.fkaratecv.es

Cadete:

a) Guantillas aprobadas por la WKF, un competidor de rojo y el otro de azul.
b) Protector bucal.
c) Protector corporal aprobado por la WKF/RFEK para hombres. Las mujeres deben usar protector de pecho y cuerpo o un protector de pecho y cuerpo integrado.
d) Espinilleras aprobadas por la WKF/RFEK, un competidor de rojo y el otro de azul.
e) Protección de pie aprobado por la WKF/RFEK, un competidor de rojo y el otro de azul.
f) Coquilla para hombres aprobada por la WKF/RFEK.

INSCRIPCIONES:

Se realizarán a través de la plataforma federativa, adjuntando los documentos solicitados: certificado de Aut. Paternas.

El plazo de inscripción finalizará el **lunes 16 de noviembre a las 23:59h horas**

Todos los competidores deberán estar en posesión de la Licencia Federativa de 2026. La licencia se debe tramitar con antelación suficiente.

Se permitirá un máximo de 6 coach inscritos por club.

Cuota de participación: 5 € por competidor inscrito.

Valencia a 26 de octubre 2026

VºBº El presidente
Miguel Ángel Gómez

El Director Técnico
Arturo Olmedo