Espinosa, 8, 3º, despacho 3036-307 Tel 96 392 48 17 · 46008 VALENCIA.
valenciakarate@fkaratecv.es
Médico Pascual Pérez 44, 1º C · Tel 96 514 32 88 · 03001 ALICANTE
alicantekarate@fkaratecv.es
www.fkaratecv.es

TROFEO PROMOCIÓN MONCOFA

Fecha: 12 de febrero 2023
Lugar: Pabellón Polideportivo Moncofa. Calle Cultura s/n, 12593 Moncofa, Castellón
Horario: De mañana, dividido por categorías. Se enviará con el sorteo.

Nota: La inscripción a la Liga Autonómica y a los Trofeos de promoción es excluyente. Es necesario tener la licencia federativa de 2023 actualizada.

Formato de la competición: Circuito de pruebas/kata y kumite según edad.

CATEGORÍAS:

MENUTS. Nacidos en 2016 y sucesivos			
1	Menuts Mixto	Todos los cinturones	Prueba 1: Series técnicas Prueba 2: Técnicas al saco Prueba 3: Karate Memory

ALEVÍN. Nacidos en 2014-2015			
2	Alevín Mixto Principiante	De Blanco hasta Naranja	Prueba 1: Kata Básico (1, 2, 3) Prueba 2: Técnicas al saco Prueba 3: Karate Memory
3	Alevín Mixto	A partir de Naranja-Verde	**KATA:** 5 Katas básicos. Se puede repetir pero no el kata de la ronda anterior
4	Alevín Mixto	Open a partir de Naranja-Verde	**KUMITE: OPEN** *Reglamento de karate Adaptado a la promoción

INFANTIL. Nacidos en 2012 y 2013			
5	Infantil Mixto Principiantes	De Blanco hasta Naranja	Prueba 1: Kata Básico (1, 2, 3) Prueba 2: Técnicas al saco Prueba 3: Karate Memory
6	Infantil Mixto Avanzados	A partir de Naranja-Verde	**KATA:** 5 Katas básicos. Se puede repetir pero no el kata de la ronda anterior. Final y 3º puesto: kata libre de la lista oficial juvenil/infantil
7	Infantil Mixto Masculino	A partir de Naranja-Verde	**KUMITE:** *Reglamento de karate Adaptado a la promoción
8	Infantil Mixto Femenino	A partir de Naranja-Verde	**KUMITE:** *Reglamento de karate Adaptado a la promoción

Espinosa, 8, 3º, despacho 3036-307 Tel 96 392 48 17 · 46008 VALENCIA.
valenciakarate@fkaratecv.es
Médico Pascual Pérez 44, 1º C · Tel 96 514 32 88 · 03001 ALICANTE
alicantekarate@fkaratecv.es
www.fkaratecv.es

JUVENIL. Nacidos en 2010 y 2011			
11	Juvenil Mixto principiantes	Desde Blanco hasta Naranja	Prueba 1: Kata Básico (1, 2, 3) Prueba 2: Técnicas al saco Prueba 3: Kumite pañuelos
12	Juvenil Mixto Avanzados	A partir de Naranja-Verde	**KATA:** 5 Katas básicos. Se puede repetir pero no el kata de la ronda anterior. Final y 3º puesto: kata libre de la lista oficial juvenil/infantil
13	Juvenil Masculino Avanzados	A partir de Naranja-Verde Open	**KUMITE:** *Reglamento de karate Adaptado a la promoción
14	Juvenil Femenino Avanzados	A partir de Naranja-Verde Open	**KUMITE:** *Reglamento de karate Adaptado a la promoción

REGLAMENTO DE LA COMPETICIÓN

- La participación en pruebas y kata-kumite son excluyentes.
- La organización se reserva el derecho a juntar categorías en función del número de inscripciones.
- Formato de eliminatoria SIN repesca. Según participación se puede tomar otra decisión.

KATA Y KUMITE

- Tres árbitros con bandera por tatami para kata.
- Árbitro con espejo y arbitrador para kumite.
- Contaremos con tatami.
- Cada competidor deberá llevar las protecciones obligatorias de su categoría.

Espinosa, 8, 3º, despacho 3036-307 Tel 96 392 48 17 · 46008 VALENCIA.
valenciakarate@fkaratecv.es
Médico Pascual Pérez 44, 1º C · Tel 96 514 32 88 · 03001 ALICANTE
alicantekarate@fkaratecv.es
www.fkaratecv.es

PRUEBAS

1ª PRUEBA			
MENUTS: Pruebas técnicas (4 pasos oitsuki avanzando, 4 pasos age uke retrocediendo, 4 pasos mae geri avanzando y 4 pasos gedan barai retrocediendo) Salen los 2 competidores a la vez.	**ALEVIN:** De Blanco hasta amarillo-naranja: Heian-Pinan-Gekki 1-2-3 De naranja en adelante: Heian-Pinan-Gekki 1-2-3-4-5 Salen los 2 competidores a la vez.	**INFANTIL:** De Blanco hasta Amarillo-naranja: Heian-Pinan-Gekki 1-2-3 De naranja en adelante: Heian-Pinan-Gekki 1-2-3-4-5 Salen los 2 competidores a la vez.	**JUVENIL:** De Blanco hasta Naranja-verde: Heian-Pinan-Gekki 1-2-3-4-5 Salen los 2 competidores a la vez.
2ª PRUEBA			
Técnicas al saco: Lanzar ataques a un saco durante 30’’. Se valora la distancia y la posición respecto al saco, así como la variedad técnica (aplicable a kumite). **No está permitido tocar el saco.** No son necesarias protecciones de ningún tipo.			
3ª PRUEBA			
Kumite pañuelos: Pre-kumite adaptado. Se deben utilizar posiciones, desplazamientos, guardia y técnicas de kumite. Cada competidor se colocará 2 pañuelos (categoría Benjamín) y 4 pañuelos (resto), colgando cerca de los hombros y a la altura chudan. Tienen 30’’ para robar los pañuelos con estrategias de kumite y lanzarlos fuera del tatami. Si un competidor los roba antes gana el combate. Si empatan, el árbitro decide quién gana basándose en la actitud y los fundamentos técnicos utilizados. El árbitro podrá penalizar y se considerará como avisos al infractor, con un mero carácter didáctico y educativo. No son necesarias protecciones de ningún tipo.		**Karate Memory:** Las láminas con técnicas se colocan al otro lado del tatami. El árbitro dije “hajime” y salen a mirarlas a la vez. Tienen que volver y realizar las técnicas en el orden correcto. Si no lo consiguen, pueden volver las veces que sea necesario hasta que uno de los dos haga las técnicas en el orden correcto, haciendo un paso hacia delante con cada técnica. El orden de las técnicas las modifica en cada enfrentamiento el árbitro. Menuts: 2 técnicas Alevín: 3 técnicas Infantil: 4 técnicas Se valorará el tiempo de puesta en acción, el orden de ejecución de la técnicas y la calidad técnica de la ejecución	

Espinosa, 8, 3º, despacho 3036-307 Tel 96 392 48 17 · 46008 VALENCIA.
valenciakarate@fkaratecv.es
Médico Pascual Pérez 44, 1º C · Tel 96 514 32 88 · 03001 ALICANTE
alicantekarate@fkaratecv.es
www.fkaratecv.es

INSCRIPCIONES:
Se realizarán a través de la plataforma federativa, adjuntando los documentos solicitados: certificado de Aut. Paternas y justificante del pago de la cuota de inscripción.

El plazo de inscripción finalizará el **jueves 2 de febrero 2023 a las 22:00 horas**

Todos los competidores deberán estar en posesión de la Licencia Federativa de 2023
Se deben tramitar como máximo el lunes 30 de enero para que se puedan validar desde la oficina y podáis hacer la inscripción de los competidores.

Se permitirá un máximo de 6 coach inscritos por club.

Cuota de participación: 2 € por competidor inscrito, sin bonificación.

Valencia a 19 de enero de 2023

El Director Deportivo
Arturo Olmedo

VºBº El presidente
Miguel Ángel Gómez

FKCV FEDERACION KARATE Y D.A. COMUNIDAD VALENCIANA