

## JORNADA KARATE Y FAMILIA 2025

Polideportivo Municipal Benicalap

La Federación de Karate y Disciplinas Asociadas de la Comunidad Valenciana, organiza un año más, el evento de "Karate y Familia" en el que practicantes y no practicantes de karate de todas las edades, se reúnen para aprender un poquito de nuestro deporte. La jornada será gratuita, abierta e integradora.

**Fecha:** sábado 5 de abril 2025

**Horario:** de 10:00 a 12:30h

**Lugar:** Polideportivo Municipal Benicalap, C/ Castellonet de la Conquesta 19, 46025 Valencia.

La jornada tiene una duración aproximada de 2 horas y media y contaremos con la presencia de 3 monitores con mucha experiencia, para dar las distintas partes del curso:

- Héctor Tejedor, karate lúdico
- Daniel Alcaide, kata
- Lucía Martínez, kumite

Además, al igual que en otras ediciones, realizaremos sorteo de regalos entre las y los participantes. Apúntate mediante el enlace <https://forms.gle/LyubkXBxwXZcqNNc9> hasta el jueves 3 de abril.

Ven con ropa cómoda o karategui, ¡¡te esperamos!!

