

JORNADA KARATE Y MUJER 2024

6ª jornada, Polideportivo Alginet

La Federación de Karate y Disciplinas Asociadas de la Comunidad Valenciana, organiza un año más, el evento de “Karate y mujer” en el que practicantes y no practicantes de karate, se reúnen para aprender un poquito de nuestro deporte, así como defensa personal. La jornada será gratuita, abierta e integradora.

Fecha: sábado 23 de marzo 2024

Horario: de 10:00 a 13:30h

Lugar: Polideportivo Alginet, Rda. Higinio Noja, 46230 Alginet, Valencia

La jornada tiene una duración aproximada de 3 horas y media, montaremos 200 metros de tatami según participación y contaremos con la presencia de 3 monitoras con mucha experiencia, para dar las distintas partes del curso:

- Guadalupe Navarrete, entrenadora N3, Defensa Personal
- Maribel Núñez, seleccionadora kumite Autonómica, Kumite/Combate
- Vanesa Agramunt, seleccionadora kata Autonómica, Kata/Kihon

Además, según costumbre, realizaremos sorteo de regalos entre las y los participantes.

Apúntate mediante la hoja de inscripción que adjuntamos hasta el jueves 21 de marzo o a través de la Plataforma Federativa el viernes 22 a las 12h.

Ven con ropa cómoda o karategui, ¡¡te esperamos!!

