

JORNADA KARATE Y MUJER 2025

7ª jornada, Polideportivo Mpal.. Sant Joan d'Alacant

La Federación de Karate y Disciplinas Asociadas de la Comunidad Valenciana, organiza un año más, el evento de "Karate y mujer" en el que practicantes y no practicantes de karate, se reúnen para aprender un poquito de nuestro deporte, así como defensa personal. La jornada será gratuita, abierta e integradora.

Fecha: domingo 9 de marzo 2025

Horario: de 10:00 a 13:30h

Lugar: Polideportivo Mpal. Sant Joan d'Alacant

La jornada tiene una duración aproximada de 3 horas y media, montaremos 200 metros de tatami según participación y contaremos con la presencia de 3 monitores con mucha experiencia, para dar las distintas partes del curso:

- Guadalupe Navarrete, entrenadora N3, Defensa Personal
- Ana Arenas, medallista Nacional en Kumite/Combate, deportista del Centro de Alto rendimiento de Murcia, Kumite
- Andrés Alarcón, entrenador N2, Kata

Además, según costumbre, realizaremos sorteo de regalos entre las y los participantes.

Apúntate mediante el enlace <https://forms.gle/FyB6TdJexUNL7gZ57> hasta el jueves 6 de marzo o a través de la Plataforma Federativa.

Ven con ropa cómoda o karategui, ¡¡te esperamos!!

