

## JORNADA KARATE Y MUJER 2026

### *8ª jornada, Polideportivo Mpal. Sant Joan d'Alacant*

La Federación de Karate y Disciplinas Asociadas de la Comunidad Valenciana, organiza un año más, el evento de "Karate y mujer" en el que practicantes y no practicantes de karate, se reúnen para aprender un poquito de nuestro deporte, así como defensa personal. La jornada será gratuita, abierta e integradora.

**Fecha:** domingo 8 de marzo 2026

**Horario:** de 10:00 a 13:30h

**Lugar:** Polideportivo Mpal. Sant Joan d'Alacant

La jornada tiene una duración aproximada de 3 horas y media, montaremos 200 metros de tatami según participación y contaremos con la presencia de 3 monitores con mucha experiencia, para dar las distintas partes del curso:

- Guadalupe Navarrete, entrenadora N3, Defensa Personal.
- Marina Almarcha, entrenadora N1, campeona autonómica en Kumite/Combate.
- Andrés Alarcón, entrenador N3, técnico superior en animación y actividades físicas y deportivas (TAFAD) Kata.

Apúntate mediante el enlace <https://forms.gle/SJUUBaDaZq7ghHTD6> si no tienes licencia hasta el jueves 5 de marzo o a través de la Plataforma Federativa si tienes licencia.

Ven con ropa cómoda o karategui, ¡¡te esperamos!!

