

## **ENTRENAMIENTO PRE-SELECCIÓN DE NIHON TAI JITSU 2.023**

LUGAR: POLIDEPORTIVO M. CHESTE.

FECHA: SÁBADO 25 DE MARZO

HORARIO: KATA, RANDORI Y EXPRESIÓN TÉCNICA

15.30 a 17.00 BENJAMIN, ALEVIN, INFANTIL Y JUVENIL

17.00 a 18.00 CADETE, JUNIOR Y SENIOR

ENTREGA MEDALLAS BENJAMIN, ALEVIN, INFANTIL Y JUVENIL

GOSHIN SOBU Y KUMITE

18.15 a 20-00 CADETE, JUNIOR Y SENIOR

ENTREGA MEDALLAS CADETE, JUNIOR Y SENIOR

**FECHA TOPE DE INSCRIPCIÓN MARTES 21 DE MARZO.**

**COMPETIDORES:** Cada club podrá inscribir todas las parejas y competidores individuales en todas las categorías, sin límite de participantes.

Tanto competidores como coach deberán tener licencia F.K.C.V de 2023

**CATEGORIAS Y EDADES:** Las parejas podrán ser masculinas, femeninas o mixtas.

BENJAMÍN	Nacidos desde 2016 en adelante.
ALEVÍN	Nacidos en los años 2015 y 2014.
INFANTIL	Nacidos en los años 2013 y 2012.
JUVENIL	Nacidos en los años 2011 y 2010.
CADETE	Nacidos en los años 2009 y 2008.
JUNIOR	Nacidos en los años 2007 y 2006.
SENIOR	Nacidos en los años 2005 y anteriores.

### **DESARROLLO DEL ENTRENAMIENTO-COMPETICIÓN**

La competición se desarrollará de acuerdo con la Normativa Oficial de Competición y Arbitraje del Departamento Nacional de Nihon Tai Jitsu de la RFEKDA.

Las diferentes categorías por modalidad deberán tener un mínimo de cuatro competidores para poder celebrarse. En caso contrario se unificarán con la categoría superior o inferior.

### **MODALIDADES DE KATA INDIVIDUAL Y KATA POR PAREJAS (MIXTO)**

La competición será individual y por parejas y en este caso las parejas podrán ser mixtas, masculinas o femeninas.

## KATAS POR CATEGORIAS

1. **Modalidad individual:** El competidor realizará **katas básicos en todas las vueltas** o eliminatorias y en todas las categorías.

Las categorías para Kata Individual serán las siguientes: **Benjamín, Alevín, Infantil, Juvenil, Cadete y Junior.**

2. **Modalidad Parejas:** Las categorías para Kata Parejas serán las siguientes: **Benjamín, Alevín, Infantil, Juvenil, Cadete, Junior y Sénior.** Se realizarán los katas según el siguiente cuadro:

Categoría:	1º vuelta	2º vuelta	3º vuelta y siguientes
• <b>Benjamín</b>	Kata básico	Kata básico	Kata básico
• <b>Alevín</b>	Kata básico	Kata básico	Kata básico
• <b>Infantil</b>	Kata básico	Kata básico	Kata básico
• <b>Juvenil</b>	Kata básico	Kata básico	Kata básico
• <b>Cadete</b>	Kata básico o fundamental	Kata fundamental	Kata fundamental
• <b>Junior</b>	Kata básico o fundamental	Kata fundamental	Kata fundamental o superior
• <b>Sénior</b>	Kata fundamental	Kata fundamental	Kata superior

## LISTA OFICIAL DE KATAS

KATA BÁSICOS (1)	KATA FUNDAMENTALES	KATA SUPERIORES
NIHON TAI JITSU PRIMER KATA NIHON TAI JITSU SEGUNDO KATA NIHON TAI JITSU TERCER KATA  (1) Los Kata de base se ejecutarán simultáneamente y en paralelo en la modalidad de Kata Parejas.	NIHON TAI JITSU NO KATA SHODAN NIHON TAI JITSU NO KATA SANDAN NIHON TAI JITSU NO KATA YONDAN NIHON TAI JITSU NO KATA GODAN(2) KIHON KATA ICHIBAN  (2) Cualquier serie	TAI SABAKI NO KATA HYORI NO KATA JUNI NO KATA

Consideraciones para las dos modalidades de Kata (Individual y Parejas):

- En categorías **benjamín, alevín e infantil**, los competidores podrán realizar el mismo kata en todas las vueltas.
- En categorías **juvenil, cadete, junior y senior**, los competidores deben realizar un kata distinto del anterior en cada vuelta.

## MODALIDAD DE RANDORI

La duración de los Randori se ajustará a lo siguiente:

**Benjamín, Alevín e Infantil:** No tienen esta modalidad.

**Juvenil:** Entre 30 y 40 segundos.

**Cadete:** Entre 40 y 50 segundos.

**Junior:** Entre 50 y 60 segundos

**Senior:** Entre 50 y 60 segundos. Deberán incluir un mínimo de dos técnicas contra armas (tanto y hanbo/tanbo).

**No estará permitido el uso de luxaciones ni estrangulaciones en la categoría Juvenil.**

**MODALIDAD DE EXPRESIÓN TÉCNICA POR PAREJAS. (MIXTO)**

**PRUEBAS POR CATEGORIAS**

CATEGORÍA	ATAQUES	OBSERVACIONES
<b>BENJAMÍN</b>	1 Atemi 2 Agarres frontales 1 Técnica de base (1ª o 2ª atemi o proyección)	Cada competidor realiza <b>dos</b> grupos sin ser obligatorio seguir el orden.
<b>ALEVÍN</b>	1 Atemi 2 Agarres frontales 1 Técnica de base (1ª a 4ª atemi o proyección)	Cada competidor realiza <b>dos</b> grupos sin ser obligatorio seguir el orden.
<b>INFANTIL</b>	1 Atemi 1 Agarre frontal 1 Agarre lateral 1 Técnica de base (1ª a 8ª atemi o proyección)	Cada competidor realiza <b>dos</b> grupos. <b>Es obligatorio</b> seguir el orden.
<b>JUVENIL</b>	1 Atemi 1 Agarre frontal 1 Agarre lateral 1 Agarre dorsal 2 Técnicas de base (1ª a 8ª atemi y/o proyección)	Cada competidor realiza <b>tres</b> grupos. <b>Es obligatorio</b> seguir el orden. Cada competidor deberá realizar una Técnica de Base.
<b>CADETE</b>	1 Atemi 1 Agarre frontal 1 Agarre lateral 1 Agarre dorsal 1 Ataque tanbo 1 Técnicas de base (1ª a 8ª)	Cada competidor realiza <b>tres</b> grupos. <b>Es obligatorio</b> seguir el orden. Cada competidor deberá realizar una Técnica de Base.
<b>JUNIOR</b>	1 Atemi 1 Agarre frontal 1 Agarre lateral 1 Agarre dorsal 1 Ataque tanbo 1 Ataque en el suelo	Cada competidor realiza <b>tres</b> grupos. <b>Es obligatorio</b> seguir el orden. Cada competidor deberá realizar una Técnica de Base.

**No estará permitido el uso de luxaciones ni estrangulaciones en las categorías Benjamín, Alevín, Infantil y Juvenil.**

La lista de ataques permitidos se encuentra en la Normativa Oficial de Competición y Arbitraje del Departamento Nacional de Nihon Tai Jitsu de la RFEKDA.

**MODALIDAD DE GOSHIN SHOBU - INDIVIDUAL**

CADETE FEMENINO	JUNIOR FEMENINO	SENIOR FEMENINO	CADETE MASCULINO	JUNIOR MASCULINO	SENIOR MASCULINO
Menos de 40 kg	Menos de 50 kg	Menos de 60 kg	Menos de 50 kg	Menos de 60 kg	Menos de 70 kg
Menos de 50 kg	Menos de 60 kg	Menos de 70 kg	Menos de 60 kg	Menos de 70 kg	Menos de 80 kg
Menos de 60 kg	Menos de 70 kg	Menos de 80 kg	Menos de 70 kg	Menos de 80 kg	Menos de 90 kg
Desde 60 kg	Desde 70 kg	Desde 80 kg	Desde 70 kg	Desde 80 kg	Desde 90 kg

**OBSERVACION:** Las eliminatorias serán directas CON REPESCA en la modalidad de Goshin Shobu.

**IMPORTANTE:** AQUELLAS CATEGORIAS EN LAS QUE NO HAYA UN MINIMO DE 4 COMPETIDORES O PAREJAS SERÁN UNIFICADAS CON OTRAS.

**DOCUMENTACION:** Licencia 2023, obtenida como mínimo cinco días antes del campeonato. Autorización paterna, para menores.

**NOTA:** No se permitirá el acceso a la zona de competición de ninguna persona no acreditada.