

GUIA DE RECOMENDACIONES A CLUBES PARA LA VUELTA A LA ACTIVIDAD



RECOMENDACIONES COVID-19

Federación de Karate de la Comunidad Valenciana

Debido a la declaración de Estado de Alarma para la gestión de la situación de crisis sanitaria ocasionada por el COVID-19, que fue prorrogado mediante el Real Decreto 487/2020, de 10 de abril, ponemos a disposición de nuestro colectivo una guía para poder volver a la actividad de Karate de forma segura, siguiendo las recomendaciones de las Autoridades Sanitarias.



1 HACER USO DE MASCARILLAS Y GANTES

Durante la estancia en la instalación deportiva es obligatorio hacer uso de mascarillas y guantes.



2 DISPOSICIÓN DE GELES HIDRO - ALCOHÓLICOS

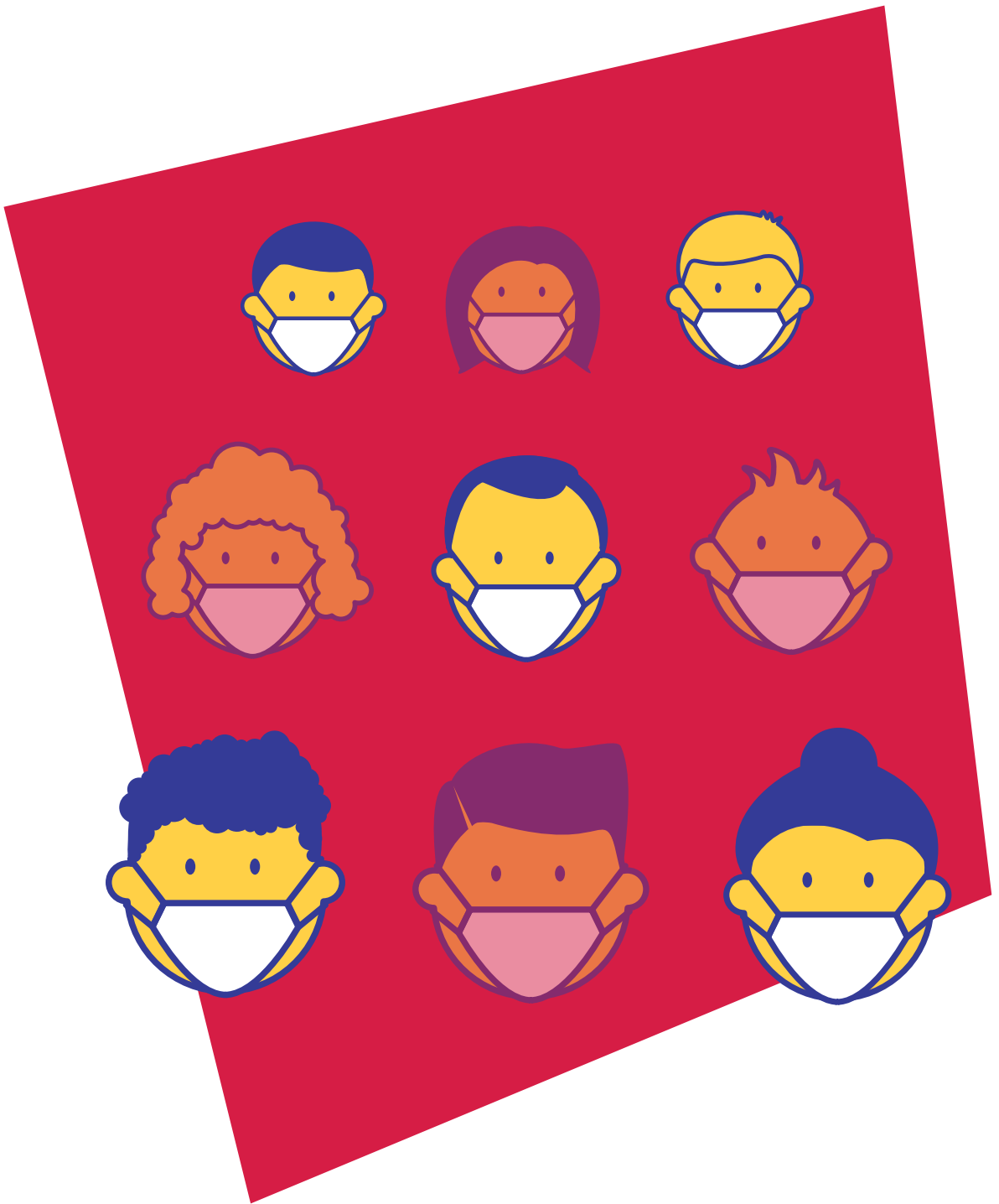
Recomendamos disponer de geles hidro alcohólicos para asegurar el continuo lavado e higiene de manos.



3 CIERRE DE DUCHAS, ASEOS Y VESTUARIOS

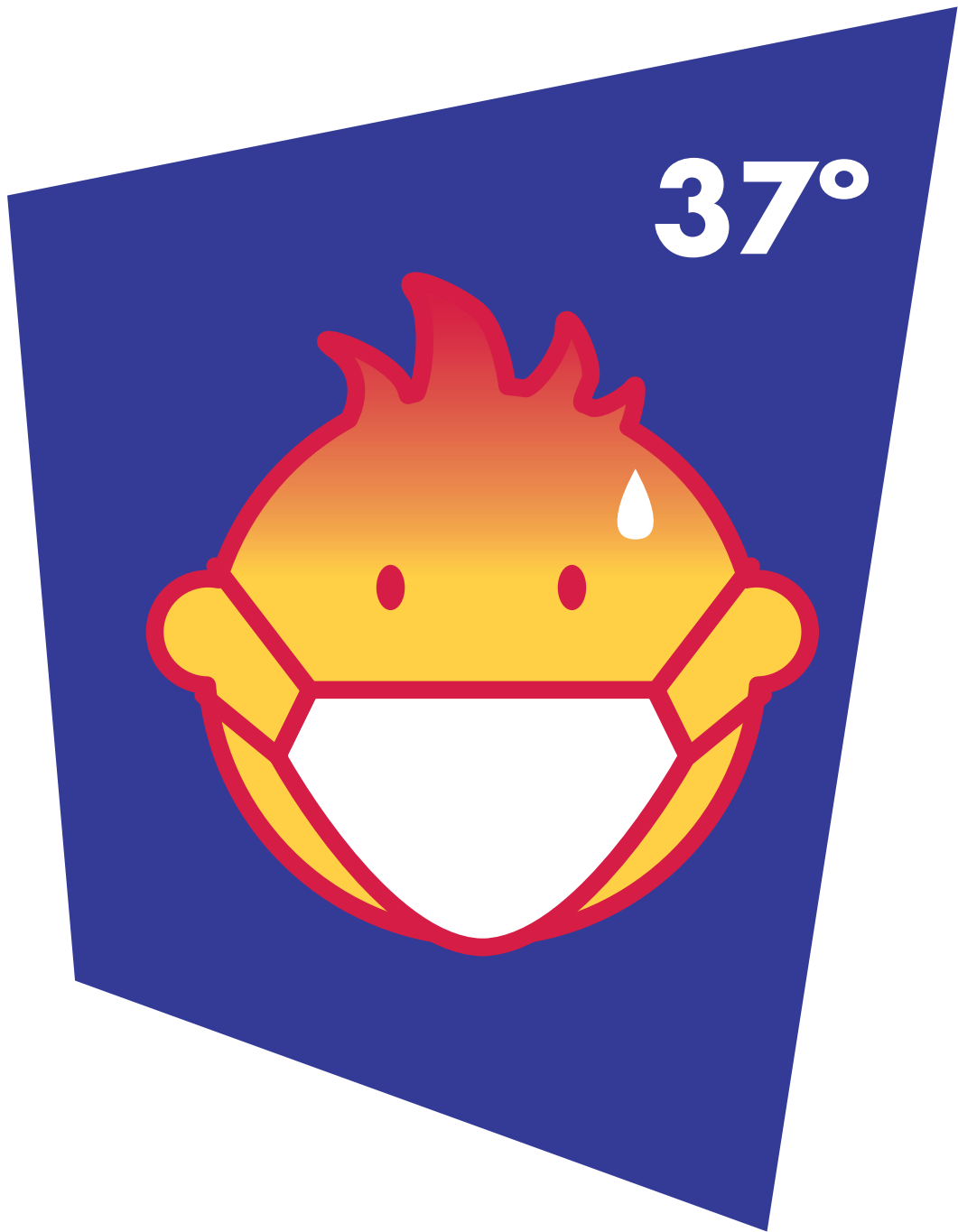
Cierre temporal de las duchas, aseos y vestuarios hasta que las autoridades permitan su reapertura.





4 ADECUAR EL AFORO AL ESPACIO DE LAS CLASES

Reducir la asistencia de la clase si fuera necesario para asegurar que se mantiene la distancia social mínima de 2 metros durante el entrenamiento.



5 CONTROLAR LA TEMPERATURA NO SUPERIOR A 37°

Es aconsejable controlar los síntomas del resfriado y medir que la temperatura corporal no supere los 37°.



**6 VENIR VESTIDO
CON EL
KARATEGI
PUESTO DE CASA**

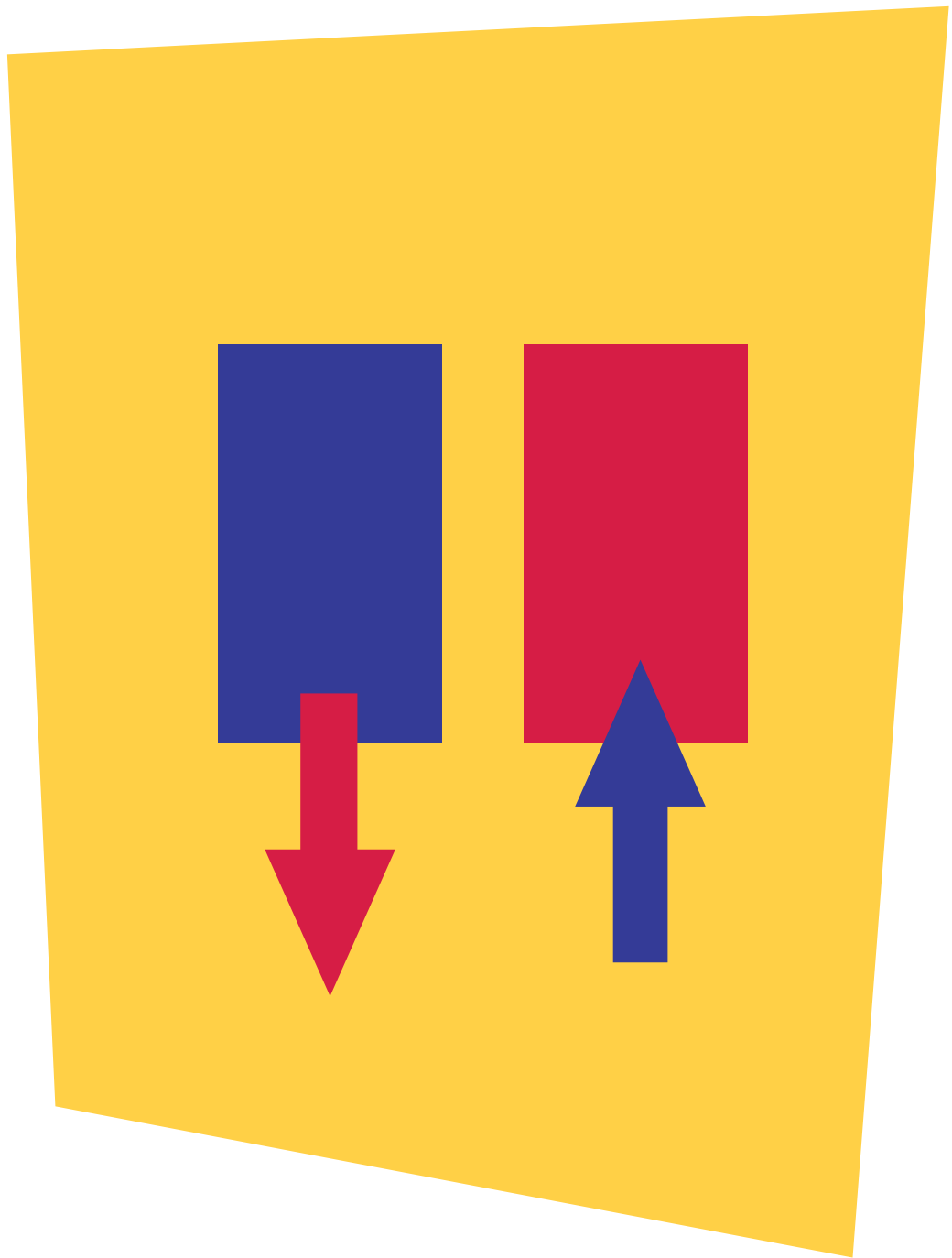
Recomendamos que los alumnos vengan con el Karategi puesto de casa para no tener que hacer uso de zonas comunes.





7 DISPONER DE CARTELES INFORMATIVOS

Disponer y colgar los carteles oficiales facilitados por la Federación para informar de las recomendaciones.



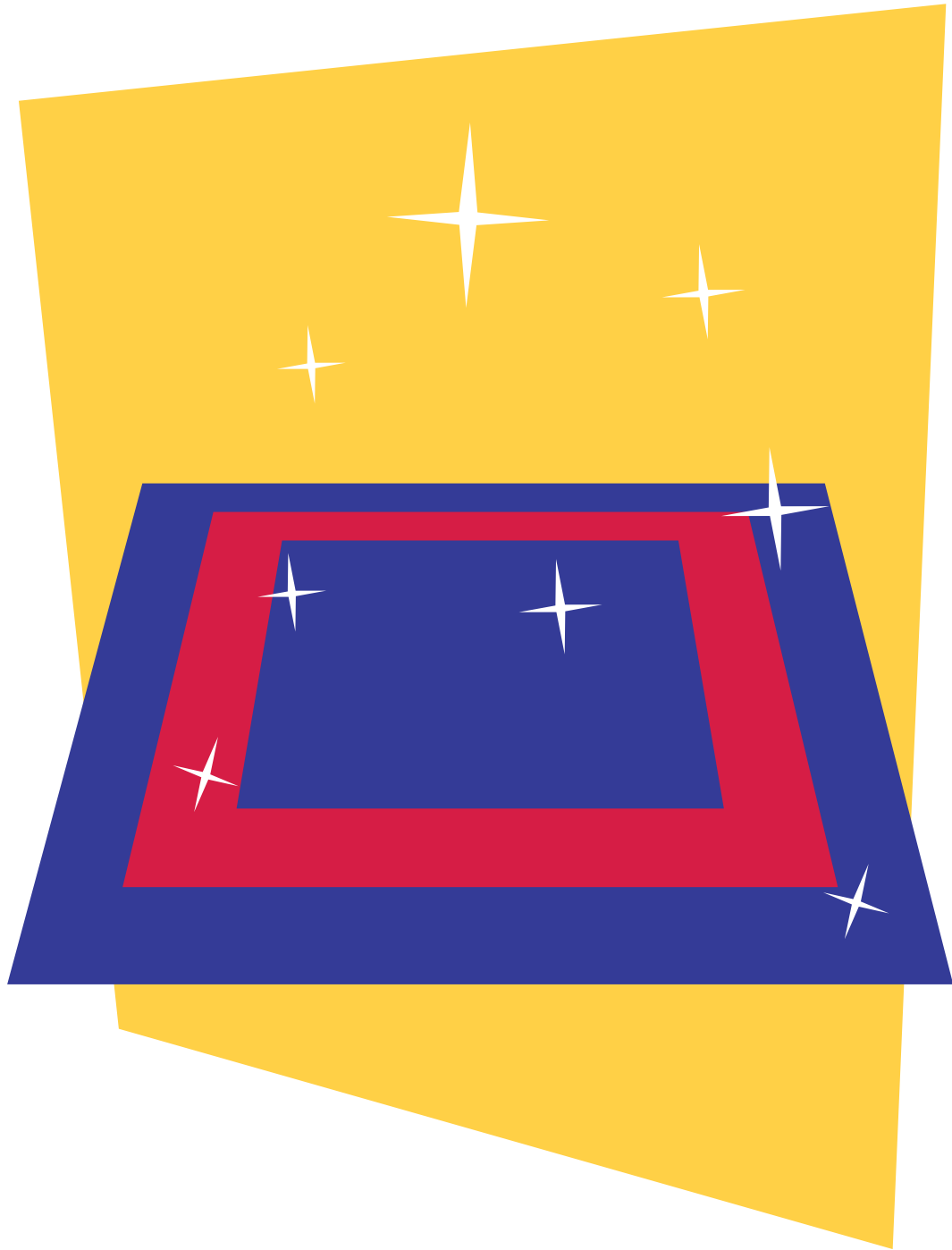
8 ESTABLECER UN CIRCUITO DE ENTRADA Y DE SALIDA

Para evitar aglomeraciones aconsejamos establecer, en la medida de lo posible, un circuito de entrada y otro de salida a la instalación.



9 FACILITAR PAGOS Y AFILIACIÓN DIGITAL.

Facilitar los pagos digitales, inscripciones y afiliación a la FKCV. Intentar implementar complementos digitales a socios y alumnos.



10 LIMPIAR Y DESINFECTAR AL ENTRENAR

Proceder a la desinfección y limpieza de las zonas de entrenamiento antes y después de la sesión.





1 1 **COMPRAR Y ALMACENAR MATERIAL**

Aconsejamos la compra y almacenaje de material de protección al usuario así como productos de limpieza para la desinfección de la instalación.



12 DISPONER DE PAÑUELOS DESECHABLES

Recomendamos facilitar cajas de pañuelos desechables de un sólo uso junto a una papelera a disposición de los alumnos que lo necesiten.



PARA MÁS INFORMACIÓN ENTRA EN

www.fkaratecv.es

o llama al 963 924 817

C/ Espinosa, 8, desp.306 46008 València, Valencia