



***PROYECTO DE TECNIFICACIÓN
DEPORTIVA***

FEDERACIÓN DE KARATE DE LA C.V. Y D.A.

- 2023 -



Selección Femenina Tecnificación FKCV



Selección Masculina Tecnificación FKCV



Selección Parakarate Tecnificación FKCV

Índice

Presentación.	Pag.3
Criterios de selección de los deportistas.	Pag.4
Periodización.	Pag.5
Objetivos principales y secundarios.	Pag.6
Gráficos de rendimiento, volumen e intensidad.	Pag.7-9
Deportistas: fechas de nacimiento, categoría, club de pertenencia, elite, mejor resultado, objetivo previsto.	Pag.10-15
Actividades programadas como Tecnificación.	Pag.16
Test y controles de rendimiento.	Pag.17-22
Técnicos: titulación y áreas de responsabilidad.	Pag.23
Sedes y horarios de entrenamiento.	Pag.24
Presupuesto de ingresos y gastos	Pag.25
Fichas compromiso deportistas	Anexo

PRESENTACIÓN

El Programa de Tecnificación Deportiva de la Federación de Karate de la Comunidad Valenciana tiene como objetivo mejorar el rendimiento deportivo de nuestros competidores. Este se ha convertido en una herramienta indispensable para su desarrollo.

Con un equipo técnico joven, pero a la vez con gran preparación y experiencia, se nutre de los deportistas que cumplen ciclo en los Planes de Especialización Deportiva de Chestre, además de aquellos que por su trayectoria y resultados son susceptibles de estar en el programa.

La Federación de Karate de la Comunidad Valenciana cuenta con una dilatada experiencia como grupo de tecnificación deportiva (25 años), que temporada tras temporada trabaja para mejorar las capacidades de nuestros deportistas.

Cuenta con dos núcleos de entrenamiento; uno cuya sede es el Complejo Educativo de Chestre en Valencia, con dos grupos de trabajo, uno de Kata y otro de Kumite. El segundo en la Universidad Miguel Hernández de Elche (Alicante).

El pilar básico del proyecto son los entrenamientos especializados, donde se trabaja y estudia las tendencias competitivas actuales, tanto a nivel técnico como táctico y de reglamento. Además, se realiza una concentración al comienzo de la temporada donde los entrenamientos y la convivencia son el motor del grupo y se exponen los objetivos a conseguir.

Destacar los encuentros No oficiales de preparación, en los que en fechas concretas del calendario podemos interactuar y medirnos con otras federaciones de gran nivel posibles rivales en campeonatos de España. Además, cada temporada programamos al menos un clinic internacional donde se invita a un entrenador o competidor de la elite mundial con el fin de absorber conocimientos que aumenten nuestro nivel.

Con todo ello pretendemos sumar acciones que incrementen el desarrollo de nuestros karatekas, además de tener a punto a los deportistas adscritos al programa.

CRITERIOS TÉCNICOS DE SELECCIÓN DE DEPORTISTAS:

Criterios objetivos:

- Resultados de los dos últimos años en competiciones autonómicas, nacionales e internacionales previas a la fecha de publicación de la convocatoria.
- Haber formado parte de la selección autonómica y haber participado en los Campeonatos de España.
- Valoración del informe de seguimiento realizado en las concentraciones y competiciones autonómicas y nacionales.
- Haber superado un periodo de prueba en el que se valora su capacidad y compromiso con el programa.

Criterios subjetivos:

- Es indispensable, que el deportista tenga un comportamiento ejemplar dentro y fuera del tatami, que muestre compromiso con el proyecto y la selección y que sea un deportista de equipo tanto dentro como fuera del tatami.
- Que disponga de condiciones y número de horas semanales de entrenamiento adecuadas. Se debe valorar positivamente su planificación deportiva y la carga de entrenamiento semanal, y que sus clubes dispongan de calidad de entrenamiento contrastados.

La Federación de Karate de la Comunidad Valenciana realiza la selección de sus deportistas de Tecnificación en función de las siguientes necesidades:

- a) Modalidad (kata o Kumite)
- b) Categoría (junior 17 años, sub-21 18 a 20 años, sénior + 20 años)
- c) Sexo
- d) Peso (5 pesos por cada categoría y sexo)
- e) Deportistas discapacitados.

a) Modalidad (Kata o Kumite)

La modalidad de kata (formas técnicas) es uno de los pilares del karate en los que se construye la base técnica del karate, consiste en una tabla de ejercicios establecidos de defensa y ataque con una estructura determinada. Modalidad en la que nuestro país y en concreto nuestra comunidad es una potencia a nivel mundial.

El Kumite (combate) es el fin último de este arte marcial. En su versión deportiva prevalece la integridad física del deportista, los ataques deben estar totalmente controlados, además de proteger al karateka con protecciones en distintas partes del cuerpo y donde la condición técnica, física, técnica y estratégica culmina en una demostración de destreza y habilidad que pone al deportista al límite de sus facultades.

b) Categoría (junior = 16 y 17 años, sub 21= 18, 19 y 20 años, sénior+ de 20 años)

c) Sexo: Masculino y femenino.

d) Peso: En cada categoría y sexo existen un total de hasta cinco pesos.

e) Deportistas discapacitados:

- Discapacidad Física.
- Discapacidad Intelectual.
- Discapacidad Visual.
- Silla de ruedas.

Periodización Tecnificación.

La temporada la planificamos teniendo en cuenta el calendario de la RFEK que a su vez depende o está vinculado al de la WKF (World Karate Federation). Esta comienza en septiembre, con una concentración donde se exponen los objetivos de la temporada y finaliza en junio coincidiendo con el fin del ciclo de competiciones.

Para la programación de la temporada, a la hora de establecer las cargas y los picos de rendimiento, hemos tenido en cuenta el nivel general del grupo, ya que a los campeonatos internacionales sólo participan aquellos competidores que además de tener el nivel competitivo pueden hacerlo por posición en el ranking. Estos competidores realizan un plan de preparación especial.

OBJETIVOS PRINCIPALES Y SECUNDARIOS

TEMPORADA 2023

ENERO 2023	CATEGORÍA	EVENTO	SEDE
12-14	SENIOR Y SUB-21	SERIE A INTERNACIONAL	ATENAS (GRECIA)
20-22	SENIOR Y SUB-21	OPEN INTERNACIONAL	PARÍS (FRANCIA)
20-22	SENIOR Y SUB-21	CAMPEONATO DE ESPAÑA	ORENSE
28	TODAS CATEGORÍAS	MEMORIAL ANGEL SAEZ	LEGANÉS (MADRID)
27-29	SENIOR Y SUB-21	PREMIER LEAGUE	EL CAIRO (EGIPTO)
FEBRERO 2023			
18-19	SENIOR	I LIGA NACIONAL RFEK	PONTEVEDRA
25	TODAS CATEGORÍAS	CLINIC KATA	CHESTE (VALENCIA)
MARZO 2023			
5	SENIOR Y SUB-21	CLININ INTERNACIONAL KUMITE	CHESTE
10-12	SENIOR Y SUB-21	SERIE A INTERNACIONAL	TURQUÍA
18-20	JUNIOR Y SUB-21	I LIGA NACIONAL RFEK	FUENLABRADA (MADRID)
23-26	SENIOR Y SUB-21	CAMPEONATO DE EUROPA	GUADALAJARA
ABRIL 2023			
4	SENIOR Y SUB-21	CTO. DE ESPAÑA UNIVERSITARIO	HUESCA
28-30	SUB-21	YOUTH LEAGUE	A CORUÑA
MAYO 2023			
13	TODAS CATEGORÍAS	CAMPEONATO AUTONÓMICO DE CLUBES	CHESTE
12-14	SENIOR Y SUB-21	PREMIER LEAGUE	RABAT (MARRUECOS)
JUNIO 2023			
2-4	TODAS CATEGORÍAS	CTO. DE ESPAÑA DE CLUBES	ALICANTE
22-25	SENIOR Y SUB-21	EUROPEAN GAMES	POLONIA
30 AL 2 JULIO	SUB-21	YOUTH LEAGUE	POREC (CROACIA)
JULIO 2023			
14-17	SENIOR Y SUB-21	COPA IBEROAMERICANA	QUITO (ECUADOR)
SEPTIEMBRE 2023			
8-10	SENIOR Y SUB-21	PREMIER LEAGUE	DUBLIN (IRLANDA)
16	SENIOR Y SUB-21	CONCENTRACIÓN	PILES (VALENCIA)
23	SUB-21	I LIGA AUTONÓMICA	MISLATA (VALENCIA)
23-24	SENIOR	II LIGA NACIONAL RFEK	OVIEDO
29 AL 1	SENIOR Y SUB-21	SERIE A INTERNACIONAL	LARNACA (CHIPRE)
OCTUBRE 2023			
14-15	JUNIOR Y SUB-21	II LIGA NACIONAL RFEK	ALAVA
21-22	SUB-21	II LIGA AUTONÓMICA	CANALS
25-29	SENIOR	CAMPEONATO DEL MUNDO	HUNGRIA
28	TODAS CATEGORÍAS	CLÍNICA KUMITE	CHESTE
NOVIEMBRE 2023			
17-19	JUNIOR Y SUB-21	CAMPEONATO DE ESPAÑA	JAÉN
25	SENIOR Y SUB-21	I LIGA AUTONÓMICA	POR DESIGNAR
24-26	SENIOR Y SUB-21	SERIE A INTERNACIONAL	MATOSINHOS (PORTUGAL)
DICIEMBRE 2023			
1-3	TODAS CATEGORÍAS	FINAL LIGA NACIONAL	MÁLAGA.
8-10	SUB-21	YOUTH LEAGUE	VENECIA
18	SENIOR Y SUB-21	PREMIER LEAGUE	MALASIA

Objetivos principales Objetivos secundarios

Eventos especiales seleccionados

Estructura de las cargas.

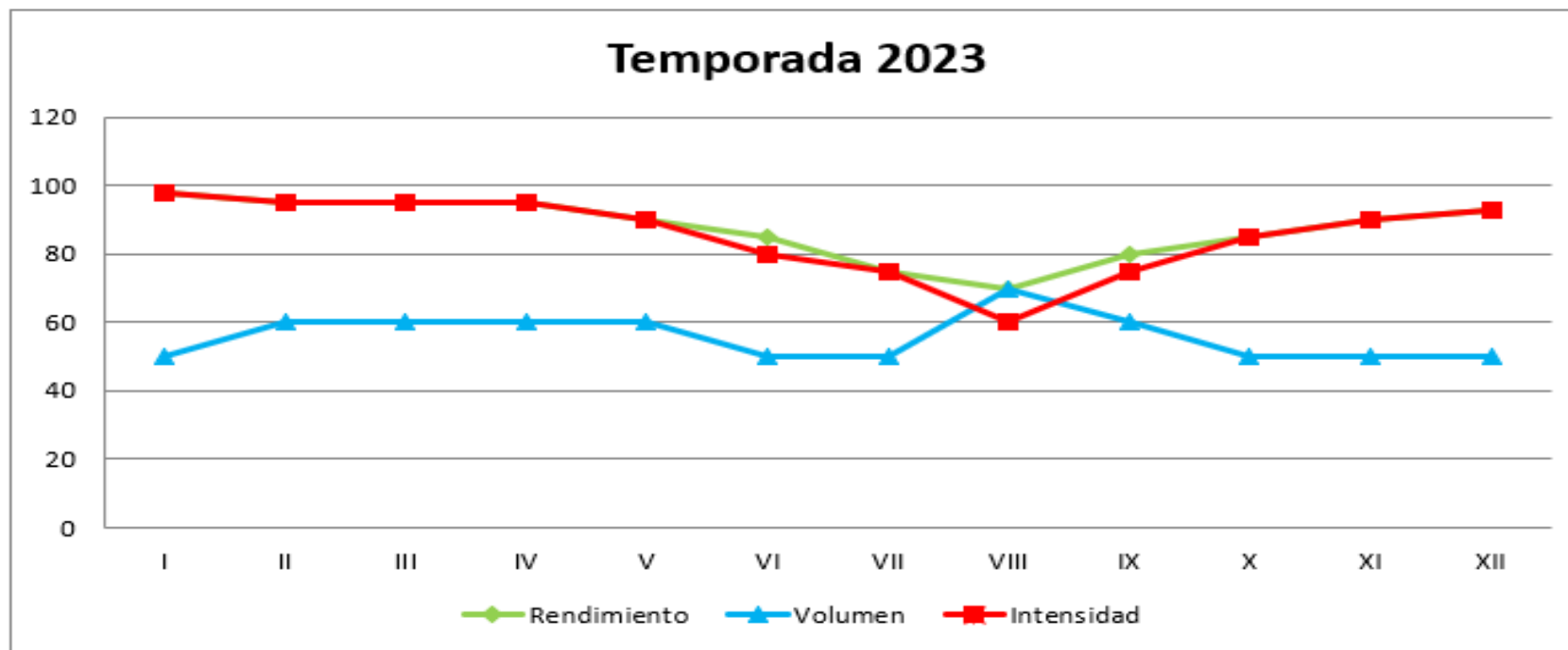
- **Primer macrociclo:** *de Enero a Abril.*
 - ✓ Ajuste competitivo de volumen y cargas de trabajo.
 - ✓ Entrenamientos altamente orientados, especificidad técnica, táctica y preparación física integrada.
- **Segundo macrociclo:** *de Abril a Julio.*
 - ✓ Adquisición de habilidades motrices específicas.
 - ✓ Mantenimiento de las capacidades condicionales.
 - ✓ Ampliación de repertorio técnico-táctico intercalados con pequeños microciclos altamente orientados, especificidad técnica, táctica y preparación física integrada.
- **Tercer macrociclo:** Julio a 3ª semana de Septiembre (Trabajo genérico-transitorio):
 - ✓ Estudio y análisis de la "nueva" temporada.
 - ✓ Transformación de condición física regenerativa-preventiva en condición física preparatoria específica.
 - ✓ Prevención de lesiones, trabajo de resistencia de base, movilidad dinámica y fuerza-resistencia.
- **Cuarto macrociclo:** 4ª Semana de Septiembre a Diciembre (Trabajo específico):
 - ✓ Estudio y análisis de la "nueva" temporada.
 - ✓ Transformación de condición física regenerativa-preventiva en condición física preparatoria específica.
 - ✓ Entrenamientos altamente orientados, especificidad técnica, táctica y preparación física integrada.

GRÁFICO PERIODIZACIÓN



GRÁFICO DE RENDIMIENTO

	I	II	III	IV	V	VI	VII	VIII	IX	X	XI	XII
Rendimiento	98	95	95	95	90	85	75	70	80	85	90	93
Volumen	50	60	60	60	60	50	50	70	60	50	50	50
Intensidad	98	95	95	95	90	80	75	60	75	85	90	93



PROGRAMA DE TECNIFICACIÓN – AREA KUMITE VALENCIA

Listado de deportistas.

Nombre y apellidos	Fecha Nac.	Categoría	Club pertenencia	Elite	Mejor resultado 2023	Objetivo previsto
Alex Siurana Soriano	26-04-00	SÉNIOR	C.K. La Llum		Lesionado	Medalla Autonómica
Elisabeth Rodríguez Bravo	07-08-92	SÉNIOR	Club J.Vidal		Oro Autonómico-61 kg	Medalla Autonómica
Hugo Ballester Piquer	15-11-99	SÉNIOR	Club J.Vidal		Oro Autonómico-67 kg	Medalla Nacional
Javier Oña Tudela	14-05-02	SÉNIOR	CK Manises		Plata Autonómico +84 kg 7º Campeonato España	Medalla Nacional
Jorge García Vernetta	24-01-01	SÉNIOR	CK Kenkyo		Bronce Autonómico-67 kg	Medalla Autonómica
Nicolás Hernández Pérez	28-05-00	SÉNIOR	Club J.Vidal		Bronce Autonómico-84 kg	Medalla Autonómica
Patricia Peso Palomares	04-01-99	SÉNIOR	C.K. Kyodai		Bronce Autonómico -50 kg 7ª Campeonato España	Medalla Autonómica
Rubén Martínez García	19-06-96	SÉNIOR	CK Kenkyo		Oro Autonómico -60 kg	Medalla Nacional
Sergio Renovell Codesido	16-07-99	SÉNIOR	CK Paterna		Oro Autonómico +84 kg	Medalla Autonómica
Sonia Pereira Villalobos	21-12-01	SÉNIOR	CK Kenkyo	AC	Plata Cto. España Senior Grand Winner Liga Nacional Bronce Cto. del Mundo	Medalla Nacional
Víctor Rubio San Antonio	20-07-99	SÉNIOR	CK Ni Sente Nashi			BAJA
Yuri Sinkovskiy	11-08-98	SÉNIOR	Club J.Vidal		Plata Autonómico-67 kg	Medalla Nacional
Iván Ferrer Real	16-03-03	SUB-21	C.K. La Pobla	AC	Oro Autonómico sub-21-84 kg 5ª Campeonato de España	Medalla Nacional
Ángel Hernández Calpe	01-03-03	SUB-21	Club J.Vidal		Plata Autonómico sub-21 +84 kg	Medalla Autonómica
Mónica Hernández Pérez	29-08-02	SÉNIOR	CK Kenkyo		Oro Autonómico -55 kg	Medalla Autonómica
Ángel Vicente Esteve	12-12-02	SÉNIOR	CD Kazoku Sport	AC	Oro Autonómico -84 kg Plata Campeonato de España	Medalla Nacional
Carla Vives Torrent	12-09-02	SÉNIOR	C.K. Alzira		Oro Autonómico sub-21 +68 kg 5ª Campeonato de España	Medalla Autonómica

Insaf Bentama-Serroukh Jebari	25-04-04	SUB-21	CK Kenkyo		Oro Autonómico sub-21 -50 kg 5ª Campeonato de España	Medalla Nacional
Paula Sanz Aguilar	20-10-03	SUB-21	Club J.Vidal		Plata Autonómico sub-21 -50 kg 7ª Campeonato de España	Medalla Autonómica
Francisco Cervera Ferrer	16-04-03	SUB-21	Club J.Vidal		Oro Autonómico sub-21 -67 kg Bronce I Liga Nacional 7º Campeonato de España	Medalla Nacional

ALTAS



BAJAS



*** La lista de deportistas de elite 2022 está pendiente de su resolución definitiva**

PROGRAMA DE TECNIFICACIÓN – AREA KUMITE ALICANTE

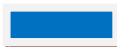
Listado de deportistas

Nombre y apellidos	Fecha Nac.	Categoría	Club pertenencia	Elite	Mejor resultado 2022	Objetivo previsto
Daniel Molina Nadal	01/08/94	SÉNIOR	CD Shingi Tai			BAJA
Jordi López López	01/06/01	SÉNIOR	CD Shingi Tai			BAJA
José Gómez Moya	29/09/00	SÉNIOR	E.A.M. Txentxo		Bronce Autonómico-75 kg	Medalla Autonómica
Sara Pineño Coronel	25/09/98	SÉNIOR	Club Shotokan Xixona		Plata Autonómico -68 kg	Medalla Autonómica
Sergio Muñoz Torres	20/09/99	SÉNIOR	C.K. Juan Muñoz			BAJA
Ana Arenas González	02/09/02	SUB-21	Carrús	AC	Plata Autonómico Sub-21 -68 kg Bronce Campeonato de España	Medalla Nacional
Aroa Antón Samaniego	17/06/03	SUB-21	CD Shingi Tai		Plata Autonómico+68 kg 5ª Campeonato de España	Medalla Autonómica
Ixchel Pastor López	22/09/03	SUB-21	Shotokan Sant Joan			BAJA
Jorge Quiven López	17/10/02	SUB-21	K.C.San Vicente		Oro Autonómico sub-21 +84 kg	Medalla Autonómica
Lucía Pachón Sánchez	25-06-04	SUB-21	C.D. Daimyo			BAJA
Jordi Quesada Terres	22-12-04	SUB-21	C.D. Monte Benacantil			BAJA

ALTAS



BAJAS



PROGRAMA DE TECNIFICACIÓN - AREA DE KATA VALENCIA

Listado de deportistas.

Nombre y apellidos	Fecha Nac.	Categoría	Club pertenencia	Elite	Mejor resultado	Objetivo previsto
José M. Carbonell López	06/07/91	SÉNIOR	CD KazokuSport	AC	Plata Kata Equipos España Senior Plata Kata Equipos Clubes Senior Plata Pruebas Técnicas Clubes Senior Bronce Kata Equipos Serie A Pamplona Bronce Kata Individual 1ª liga nac. senior Bronce Kata Individual 2ª liga naci. senior	Medalla individual y por equipos en serie A de Chipre y Portugal
Mario Tardío Royo	03/07/99	SÉNIOR	CD Kazoku Sport	AC	3º Serie A Pamplona Kata equipos 2º Campeonato de España senior kata equipos	Final Cto.España kata Equipos
Fernando Piñango Herrera	04/06/96	SÉNIOR	CD Kazoku Sport	AC	Subcampeón España senior equipos, bronce serie a pamplona.	Oro CTO España Senior equipos, tercer puesto liga autonómica (final), bronce PT y equipos Cto España Clubes.
Rocío Huerta Hernández	06/06/96	SÉNIOR	CD Kazoku Sport	AC	3ª Clasificada autonómico sénior	Oro Campeonato de España senior equipos
África Lorenzo Catalá	04/02/98	SÉNIOR	Club karate Marce			BAJA
Alicia Sánchez Giménez	25/09/99	SÉNIOR	C.K. Kumiai Valencia			BAJA
Marcos Goda López	16/01/01	SÉNIOR	CD Kazoku Sport	AC	3º clasificado Serie A Pamplona kata equipo	Sacar medalla en la serie A de Matoshinos o de Limassol Llegar a la final en el campeonato de España Senior y campeonato de España de clubes
Rubén Martínez Jiménez	02/08/02	SÉNIOR	Kyodai		Campeón autonómico Sub-21	Medalla Autonómico
Blanca Ruiz García	24/02/02	SÉNIOR	CD Kazoku Sport	AC	3ª Clasificada España equipos sénior	Oro en equipo campeonato España senior

María San Francisco Jerez	29/08/03	SUB-21	CD Kazoku Sport	AC	Segunda en la Final de la Liga Nacional	Oro por equipos Campeonato de España senior Medalla Campeonato de España senior individual Grand winner de la final de la liga nacional Campeona de España sub 21 Medallas en la Serie A
Carla Riestra Calomarde	23/06/97	SÉNIOR	K.C. San Vicente	AC	2ª Clasificada autonómico sénior	Campeona Autonómica
Paula Hernández Güell	16-05-02	SÉNIOR	C.K. Ni sente Nashi		Top 10 en la final de la liga nacional sub 21. Bronce en el autonómico senior, bronce autonómico sub 21.	Podium campeonato clubes de Madrid senior. (clasificación para el de España). Volver a sacar medalla en el autonómico senior.
Álvaro Benita Torres	11-06-04	SUB-21	K.C. Tamashi Do			BAJA
Oscar Agustí Rubí	09-05-03	SUB-21	CD Kazoku Sport			BAJA
Caribe Lorenzo Catalán	16-03-04	SUB-21	C.K. Marce			BAJA
María Hidalgo Méndez	25-11-04	SUB-21	Kyodai		Tercera autonómica sub21 y senior	Medalla Autonómico
Sofía Chazarra Cortés	07-04-04	SUB-21	C.K. Chazarra		3a Liga Autonómica Sub-21	Medallista en ligas autonómicas y nacionales, participación en campeonato de España, copa de estilos y Universitarios autonómico y nacional
Manuel Iglesias García	31-01-06	SUB-21	C.K. Chazarra		Plata Autonómico Junior	Campeón Autonómico

ALTAS 

BAJAS 

PROGRAMA DE TECNIFICACIÓN – AREA KARATE ADAPTADO

Listado de deportistas

Nombre y apellidos	Fecha Nac.	Categoría	Club pertenencia	Elite	Mejor resultado 2023	Objetivo previsto
Carlos Huerta Ruiz	25/05/92	SÉNIOR	Club Karate Kodama	AC	Oro Campeonato de España Oro Campeonato de Europa	Medalla Europeo
Juan A. Sepulcre Fuentes	08/01/88	SÉNIOR	C.A M Tenxtxo	AC	Oro Campeonato de España Bronce Campeonato de Europa	Medalla Europeo
Francisco J. Lozano Ortega	26/01/87	SÉNIOR	C.K. Antonio M. Verdú	AC	Plata Campeonato de España Bronce Campeonato de Europa	Medalla Europeo
Felix Escribano Azabarte	03/08/72	SÉNIOR	C.K Sedaví	AC	Oro Campeonato de España	Medalla Nacional
Jenifer Malo Magdaleno	22/09/00	SÉNIOR	C.K. Picasent	AC	Oro Campeonato de España	Medalla Nacional
Emilio Casañ Llopis	22/11/54	SÉNIOR	C.K. Marce	AC	Bronce Campeonato de España	Medalla Nacional

ACTIVIDADES PROGRAMADAS COMO TECNIFICACIÓN

TEMPORADA 2023			
ENERO 2023	CATEGORÍA	EVENTO	SEDE
28	TODAS CATEGORÍAS	MEMORIAL ANGEL SAEZ	LEGANÉS (MADRID)
27 al 29	SENIOR Y SUB-21	PREMIER LEAGUE	EL CAIRO (EGIPTO)
FEBRERO 2023			
18-19	SENIOR	I LIGA NACIONAL RFEK	PONTEVEDRA
25	TODAS CATEGORÍAS	CLINIC KATA	CHESTE (VALENCIA)
MARZO 2023			
5	SENIOR Y SUB-21	CLINIC INTERNACIONAL KUMITE	CHESTE
10- 12	SENIOR Y SUB-21	PREMIER LEAGUE	TURQUÍA
18-20	JUNIOR Y SUB-21	I LIGA NACIONAL RFEK	FUENLABRADA (MADRID)
ABRIL			
28-30	SUB-21	YOUTH LEAGUE	CORUÑA
MAYO			
12_14	SENIOR Y SUB-21	PREMIER LEAGUE	RABAT (MARRUECOS)
JULIO			
30-2	SUB-21	YOUTH LEAGUE	POREC (CROACIA)
SEPTIEMBRE 2023			
16	SENIOR Y SUB-21	CONCENTRACIÓN	PILES (VALENCIA)
23-24	SENIOR	II LIGA NACIONAL RFEK	OVIEDO
29-1	JUNIOR Y SUB-21	SERIE A INTERNACIONAL	CHIPRE
OCTUBRE 2023			
14-15	JUNIOR Y SUB-21	II LIGA NACIONAL RFEK	ALAVA
28	TODAS CATEGORÍAS	CLÍNIC KUMITE	CHESTE
NOVIEMBRE 2023			
24-26	JUNIOR Y SUB-21	SERIE A INTERNACIONAL	MATOSINHOS (PORTUGAL)
25	SENIOR Y SUB-21	I LIGA AUTONÓMICA	POR DESIGNAR
DICIEMBRE 2023			
1-3	TODAS CATEGORÍAS	FINAL LIGA NACIONAL	MÁLAGA.
8-10	SUB-21	YOUTH LEAGUE	VENECIA
18-20	SENIOR Y SUB-21	PREMIER LEAGUE	MALASIA

TEST Y CONTROLES DE RENDIMIENTO.

Aunque la actividad de los deportistas no cesa, la temporada se inicia oficialmente con la concentración realizada en septiembre que es cuando comienza la temporada deportiva.

Los deportistas vienen del Periodo transitorio o Periodo descarga competitiva (Julio y agosto) donde el trabajo se ha caracterizado por:

- ▶ Carga de Preparación Física general y específica
- ▶ Adquisición de nuevos recursos técnicos y tácticos.
- ▶ Eliminación de defectos parciales y la evaluación de resultados.

Se realizarán controles al inicio de temporada para evaluar el estado físico, técnico y táctico (se adjunta modelo de fichas de control).

Estos controles se repetirán antes de cada pico de rendimiento, coincidiendo con los campeonatos principales y al final de temporada.

Para esta temporada queremos solicitar controles de medición antropométrica en colaboración con el Centro de Medicina Deportiva del Complejo Educativo de Chestre con el fin de evaluar la evolución de los deportistas.

A continuación, presentamos algunas de las fichas utilizadas para la evaluación y control utilizadas.



FICHA ANÁLISIS REPERTORIO

FOTO

NOMBRE:		CATEGORIA:	FECHA NAC:	TEMPORADA:
MODALIDAD:	TELF:	E-MAIL:	CLUB:	

<h3>REPERTORIO TÁCTICO</h3> <p>TÁCTICA DOMINANTE:</p> <table border="1"> <tr> <td>ATAQUE SD</td> <td>ATAQUE SI</td> <td>2ª INTENCION</td> <td>DEFENSA</td> <td>CONTRA</td> <td>ANTICIP</td> </tr> </table> <p>FLEXIBILIDAD TÁCTICA <table border="1"><tr><td>SI</td><td>NO</td></tr></table></p> <p>OBSERVACIONES:</p> <p>.....</p> <p>.....</p>	ATAQUE SD	ATAQUE SI	2ª INTENCION	DEFENSA	CONTRA	ANTICIP	SI	NO	<h3>REPERTORIO TÉCNICO</h3> <p>TÉCNICA PREDOMINANTE:</p> <p>*PUÑO.....</p> <p>*PIERNA.....</p> <p>GUARDIA <table border="1"><tr><td>DCHA</td><td>IZDA</td></tr></table></p> <p>DEFENSA <table border="1"><tr><td>BIEN</td><td>MAL</td></tr></table></p> <p>DISTANCIA.....</p> <p>CONTROL.....</p> <p>OBSERVACIONES.....</p>	DCHA	IZDA	BIEN	MAL																																																			
ATAQUE SD	ATAQUE SI	2ª INTENCION	DEFENSA	CONTRA	ANTICIP																																																											
SI	NO																																																															
DCHA	IZDA																																																															
BIEN	MAL																																																															
<h3>CONDICIÓN FÍSICA</h3> <table border="1"> <tr> <td>VELOCIDAD</td> <td>1</td><td>2</td><td>3</td><td>4</td><td>5</td> </tr> <tr> <td>FUERZA</td> <td>1</td><td>2</td><td>3</td><td>4</td><td>5</td> </tr> <tr> <td>FLEXIBILIDAD</td> <td>1</td><td>2</td><td>3</td><td>4</td><td>5</td> </tr> <tr> <td>RESISTENCIA</td> <td>1</td><td>2</td><td>3</td><td>4</td><td>5</td> </tr> <tr> <td>COORDINACIÓN</td> <td>1</td><td>2</td><td>3</td><td>4</td><td>5</td> </tr> </table>	VELOCIDAD	1	2	3	4	5	FUERZA	1	2	3	4	5	FLEXIBILIDAD	1	2	3	4	5	RESISTENCIA	1	2	3	4	5	COORDINACIÓN	1	2	3	4	5	<h3>ACTITUDES PSICOLÓGICAS</h3> <p>REACCIONA CON EL MARCADOR EN CONTRA:</p> <table border="1"> <tr> <td>BIEN</td> <td>REGULAR</td> <td>MAL</td> </tr> </table> <table border="1"> <tr> <td>ESTÁ NERVIOSO</td> <td>1</td><td>2</td><td>3</td><td>4</td><td>5</td> </tr> <tr> <td>TIENE MIEDO</td> <td>1</td><td>2</td><td>3</td><td>4</td><td>5</td> </tr> <tr> <td>ESTÁ MOTIVADO</td> <td>1</td><td>2</td><td>3</td><td>4</td><td>5</td> </tr> <tr> <td>SABE QUÉ DEBE HACER</td> <td>1</td><td>2</td><td>3</td><td>4</td><td>5</td> </tr> <tr> <td>ESTÁ CONCENTRADO</td> <td>1</td><td>2</td><td>3</td><td>4</td><td>5</td> </tr> </table>	BIEN	REGULAR	MAL	ESTÁ NERVIOSO	1	2	3	4	5	TIENE MIEDO	1	2	3	4	5	ESTÁ MOTIVADO	1	2	3	4	5	SABE QUÉ DEBE HACER	1	2	3	4	5	ESTÁ CONCENTRADO	1	2	3	4	5
VELOCIDAD	1	2	3	4	5																																																											
FUERZA	1	2	3	4	5																																																											
FLEXIBILIDAD	1	2	3	4	5																																																											
RESISTENCIA	1	2	3	4	5																																																											
COORDINACIÓN	1	2	3	4	5																																																											
BIEN	REGULAR	MAL																																																														
ESTÁ NERVIOSO	1	2	3	4	5																																																											
TIENE MIEDO	1	2	3	4	5																																																											
ESTÁ MOTIVADO	1	2	3	4	5																																																											
SABE QUÉ DEBE HACER	1	2	3	4	5																																																											
ESTÁ CONCENTRADO	1	2	3	4	5																																																											



PRUEBAS PROGRAMA DE ESPECIALIZACIÓN DEPORTIVA

FOTO

Modalidad	Categoría	Fecha
Deportista		Club

ANÁLISIS REPERTORIO TÁCTICO

Nivel de eficiencia	ATAQUE	DEFENSA	2ª INTENCIÓN	CONTRAATAQUE	ANTICIPACIÓN
BAJA					
MEDIA					
ALTA					

OBSERVACIONES

EVALUACIÓN GENERAL	ALTA	
	MEDIA	
	BAJA	

CONTROL DEPORTISTA

NOMBRE:		CATEGORIA:	FECHA NAC:	TEMPORADA:
MODALIDAD:	TELF:	E-MAIL:		CLUB:

FECHA	PESO	TEST RD		ALIM		SUEÑO		ENTREN		
				B	M	B	M	1	2	3

ANÁLISIS REPERTORIO TÁCTICO

NIVEL DE EFICIENCIA	ATAQUE	DEFENSA	CONTRAATAQUE	ANTICIPACIÓN	2ª INTENCIÓN
BAJA					
MEDIA					
ALTA					

OBSERVACIONES:

EVALUACIÓN GENERAL:

ALTA
MEDIA
BAJA

ANÁLISIS FUNDAMENTOS TÉCNICOS

GESTO TÉCNICO	LADO	POSICIÓN INICIAL			FASE EXTENSIÓN			FASE RECOGIDA			POSICIÓN FINAL		
		C	NM	I	C	NM	I	C	NM	I	C	NM	I
KIZAMI	D												
	I												
GIKO	D												
	I												
MAE-GERI	D												
	I												
MAWASHI-GWERI	D												
	I												
URA-MAWASHI	D												
	I												

EVALUACIÓN GENERAL

INCORRECTA	
NECESITA MEJORAR	
CORRECTA	



FICHA ANÁLISIS DE RESULTADOS

Campeonato	Categoría	Fecha
Deportista		Club

Combat	Golpe	Ataque		Anticipación		Contra		Amonestac		Resultado		Competidor
		Favor	Contra	Favor	Contra	Favor	Contra	Favor	Contra	Favor	Contra	
1º	B	DCHA										Nombre
		IZDA										
	P	DCHA										Club
		IZDA										
2º	B	DCHA										Nombre
		IZDA										
	P	DCHA										Club
		IZDA										
3º	B	DCHA										Nombre
		IZDA										
	P	DCHA										Club
		IZDA										
4º	B	DCHA										Nombre
		IZDA										
	P	DCHA										Club
		IZDA										
5º	B	DCHA										Nombre
		IZDA										
	P	DCHA										Club
		IZDA										

OBSERVACIONES

PRUEBAS DE CAMPO ESPECÍFICAS DE KUMITE

.Compuestas por:

-Lanzamiento de pelota lastrada de 1kg simulando kizami-tsuki y gyako-tsuki.

Lanzamiento de pelota lastrada realizando con la mano de la pelota los gestos de kizami-tsuki y gyakotsuki por ambas guardias.

-Test salto horizontal con desplazamiento yori ashi.

Test de salto horizontal modificado, realizando un gesto de desplazamiento (salto) específico.

-Test de tsuki con acelerómetro.

Consiste en realizar una acción de estirada (empuje) y recogida (tracción) del puño, con un acelerómetro para obtener la aceleración máxima de nuestros deportistas.



PERSONAL TÉCNICO:

Coordinador y técnicos responsables del programa

Coordinador/a: José Vidal Benita Godoy

Titulación: CN 8º Dan/ Diplomado Magisterio E.F/Entrenador Nacional/ Director Técnico FKCV.

Técnicos/Colaboradores / Entrenadores

Nombre y apellidos	Titulación	Funciones
Christian Benita López	C.N. 5º Dan, Licenciado E. Física Graduado en Magisterio Entrenador de Karate Nivel III	Seleccionar a los deportistas de Kumite en Valencia. Entrenar y evaluar a los deportistas en el área técnico táctica.
José Antonio Jiménez Jiménez	C.N. 3º Dan, Licenciado E. Física Entrenador de Karate Nivel III	Entrenar y evaluar a los deportistas de Valencia y Castellón en el área física.
Jesús Massarwah Sánchez	C.N. 3º Dan, Licenciado E. Física, Entrenador de karate Nivel III	Seleccionar a los deportistas de Kumite en Alicante. Entrenar y evaluar a los deportistas en el área técnico táctica.
Jesús Quinto Barberán	C.N. 6º Dan, Diplomado Magisterio E.F, Entrenador de Karate Nivel III	Seleccionador y entrenador. Seleccionar a los deportistas de kata. Entrenar y evaluar a los deportistas en el área técnico táctica.
Vanesa Agramunt Casanova	C.N 5º Dan /Entrenador de karate Nivel III, Diplomada Magisterio E.F	Coordinación de los distintos equipos de kata de Valencia, Castellón y Alicante. Estudio y seguimiento de posibles talentos deportivos.

SEDES DE ENTRENAMIENTOS:

Instalación principal: Complejo Educativo Cheste

Horarios de entrenamientos:

- **Kata:** miércoles de 20:00h a 22:00h
- **Kumite:** Jueves de 20:30h a 22:30h.

Calle y número: Ctra. CV-378, Km.0,300, 46380 Cheste, Valencia, España

Población: Cheste

Provincia: Valencia

Otra Instalación: Instalaciones Deportivas Universidad Miguel Hernández (Elche)

Calle y número: Avinguda de la Universitat d'Elx, s/n, 03202 Elx, Alacant, España

Horarios de entrenamientos: Miércoles de 21:00h a 22:30h

Población: Elche

Provincia: Alicante

Valencia 15 de enero de 2023

Fdo: José Vidal Benita Godoy
Coordinador del Programa de Tecnificación
Director Técnico de la FKCV y DDAA

PRESUPUESTO PROGRAMA TECNIFICACIÓN DEPORTIVA 2023

INGRESOS	
CONCEPTOS	importe presupuestado
Conselleria Educacion, Cultura y Deporte	17.000,00
Federación de Karate: Programa	17.884,00
Ingresos Clinics (cuotas y patrocinio)	9.000,00
TOTAL INGRESOS	43.884,00
GASTOS	
CONCEPTOS	Prog.Tecnificacion
HONORARIOS PERSONAL TÉCNICO	8.697,00 €
Coordinador Jose Vidal	2.257,50 €
Ent. tec-tac VCL Kumite Christian Benita	1.627,50 €
Ent. VLC (kata) Jesús Quinto	1.627,00 €
Ent. Kata femenino Vanessa Agramunt	350,00 €
Enr. Tec-Tac Alic. Fran Gomez	813,75 €
Ent. Físico ALC Jesus massarwah	813,75 €
Ent. físico VLC J.A. Jiménez	1.207,50 €
CONCENTRACIONES	3.700,00 €
Gastos Viajes Deportistas	1.000,00 €
Honorarios Entrenadores	600,00 €
instalaciones y montajes	900,00 €
Gastos Viajes Tecnicos	1.200,00 €
canon participacion	0,00 €
Bolsas de Viaje	10.000,00 €
Becas y ayudas a deportistas por la asistencia a Ligas nacionales e Internacionales	10.000,00 €
Equipaciones Deportivas y Material deportivo	0,00 €
Seminarios y Clinics	15.010,00
Honorarios Ponentes	6.050,00
Gastos de Viaje ponente, deportistas y tecnicos	2.250,00
Gastos de Organización y Montaje de Evento	4.210,00
Alojamientos y manutencion (ponenete, deportistas y Tecnicos)	2.500,00
Asistencia a Competiciones	6.477,00
Honorarios Tecnicos y Arbitros	870,00
Gastos de Viaje (deportistas y tecnicos)	2.907,00
Gastos de Alojamiento y manutencion	2.700,00
SUMA TOTAL	43.884,00

MEMORIA EXPLICATIVA

Perceptor	explicación del gasto	presupuesto
Honorarios personal Técnico		
Benita Godoy, Jose Vidal	Coordinador programa	2.257,50
Benita López, Christian	Entren. Tec-Tac Valencia	1.627,50
Jiménez Jiménez, Jose Antonio	Preparación Física-	1.207,50
Quinto Barberán, Jesus	Entren. Kata valencia	1.627,50
Massarwah Sánchez, Jesus Nawaf	Entren. Fisico Alicante	813,75
Gómez Aznar, Francisco	Entrenador Tecnico-Tactico de Alicante	813,75
Agramunt Casanova, Vanessa	Entrenador. Kata por equipos	350,00
	SUMA PARCIAL	8.697,50
Perceptor	explicación del gasto	presupuesto
Concentracion	sep-23	
Chazarra Moll; Manuel	Honorarios Concentracion	150,00
Gomez Aznar, Francisco	Honorarios Concentracion	150,00
Núñez Monleón, Maribel	Honorarios Concentracion	150,00
Rubio Villarroya, Rubén	Honorarios Concentracion	150,00
Albergue Juvenil de Piles	Alojamientos	1.000,00
Terra Castilla SI	Transporte de Tatamis	900,00
Autocares Garcia SL Piles	Bus Deportistas de Alicante	600,00
Transit-Bus SL Piles	Bus deportistas de Valencia y Castellon	600,00
	SUMA PARCIAL	3.700,00

ENTRENAMIENTOS-CONCENTRACIONES

Clinic de Kata de Competicion Cheste (Valencia) 25 febrero 2023

Fernando Reguera	Honorarios seminario	450,00
Varios perceptores	Montaje actividad	250,00
Victoria Bravo	Organización actividad	60,00
Rte La Cambra Cheste	Comida seminario	150,00
Hotel Torrijos Cheste	Alojamiento	200,00
Seleccionadores FKCV	Honorarios y desplazamientos	600,00
Autocares	Bus Deportistas Alicante	600,00
Cuotas Ingresos	100 x 15 €	-1.500,00
	SUMA PARCIAL	810,00

Programa "Objetivo Senegal" 15 abril 2023 Juvenil y Cadete

Varios perceptores	Montaje evento	300,00
Babacar Seck	Honorarios seleccionador	1.500,00
Ruben Rubio Villarroya	Honorarios entrenadores FKCV	150,00
Francisco Gómez Aznar	Honorarios entrenadores FKCV	150,00
Rte Casa Torrijos	Comida sábado	300,00
Hotel Torrijos	Alojamientos	150,00
	Desplazamientos competidores	
Autocares	Alicante	600,00
Babacar Seck	Gastos Desplazamiento	150,00
Cuotas Ingresos	100 x 15 €	-1.500,00
	Suma Parcial	1.800,00

**Seminario Internacional "Driss El Mannani" 4 marzo 2023 Catarroja (Valencia)**

CV.ES

Terra Castilla SL	Traslado del material	1.200,00
Montaje y desmontaje del evento		600,00
Hotel IBYS Alfafar	Alojamentos	300,00
Bar Ca Sam Polideportivo	comidas depotistas tecnificacion	250,00
TEAM 23	Honorarios y desplazamientos	1.600,00
Bar Ca Sam Polideportivo	Comidas Staff tecnico y ponente	300,00
Seleccionadors FKCV	Honorarios y desplazamientos	600,00
Cuotas Ingresos	100-20 €	-2.000,00
	Suma Parcial	2.850,00

Seminario Internacional 28 octubre 2023

Terra Castilla SL	Traslado del material	1.200,00
Montaje y desmontaje del evento		600,00
Hotel	Alojamentos	300,00
Restaurante	comidas depotistas tecnificacion	250,00
TEAM 23	Honorarios y desplazamientos	1.600,00
Restaurante	Comidas Staff tecnico y ponente	300,00
Seleccionadors FKCV	Honorarios y desplazamientos	600,00
Cuotas Ingresos	100-20 €	-2.000,00
	Suma Parcial	2.850,00

ASISTENCIA OTRAS COMPETICIONES**Memorial "Angel Sáez" Leganés (Madrid) 12 febrero 2022**

Enrique Peñaranda Hernandez	Honorarios Arbitro nacional A	120,00
Christian Benita López	Honorarios Entrenador tecnificacion	150,00
Centauro rent a Car fra 022801	Alquiler Furgoneta de 9 personas	250,00
MA Gomez (Presidente)	Almuerzo viaje ida	60,00
MA Gomez (Presidente)	Parking Furgoneta	15,00
MA Gomez (Presidente)	Comida viaje vuelta	20,00
MA Gomez (Presidente)	ES Manises Combustible Furgoneta	150,00
Ana Arenas	KM Elche-Area 75-Elche	92,00
	Suma Parcial	857,00

Youth League, A Coruña, 28,29 y 30 abril 2023

Viaje 10 competidores	Billetes Tren	1.600,00
Viaje 5 entrenadores y directivos	Billetes Tren	800,00
Alojamientos 15 personas	2PC	2.700,00
Honorarios entrenadores		600,00
	Suma Parcial	5.700,00