

www.fkaratecv.es

X SEMINARIO INTERNACIONAL DE ALTA COMPETICIÓN

VINCENZO FIGUCCIO Y SARA CARDIN

El próximo sábado 16 de diciembre de 2023, la Federación de Karate de la Comunidad Valenciana organiza en Cheste (Valencia), un Seminario Internacional de Kata con VINCENZO FIGUCCIO y de Kumite con SARA CARDIN, campeones del mundo y europeos en varias ocasiones.



Horario del Curso

Viernes 15

20 a 21:3	30h KA	TA y KUMITE	, Entrenamiento	Tecnificación/PED	
-----------	--------	-------------	-----------------	-------------------	--

Sábado 16

10:00 a 11:30h	KATA, Entrenamiento grupo general y Tecnificación/PED		
12:00 a 13:30h	KUMITE, Entrenamiento grupo general y Tecnificación/PED		
Descanso/Comida			
16:00 a 17:30h	KATA, Entrenamiento grupo general y Tecnificación/PED		
17:30 a 19:00h	KUMITE, Entrenamiento grupo general y Tecnificación/PED		

Precio: 25 € general - 15€ PED y Tecnificación. Precio único de todo el curso

Nivel: abierto a todos los interesados sin distinción de edad o grado





















www.fkaratecv.es

Inscripciones: en la plataforma FKCV a través de los clubes, hasta el viernes 15 diciembre a las 12h. Las inscripciones posteriores se realizarán el mismo día del curso, en la entrada, y a partir de las 9:30 horas.

Aquellos clubes que tengan 10 inscritos o más, tendrán entrada gratuita para un entrenador.

** Las inscripciones de participantes de fuera de la CV se realizarán mediante la hoja de inscripción por correo electrónico a <u>valenciakarate@fkaratecv.es</u>

Será imprescindible presentar copia de la licencia de su federación en vigor (seguro de accidente deportivo)

Lugar: Pabellón Municipal de Cheste, carretera CV50 km45, 46380

Normas generales del curso:

- No está permitido grabar el curso
- La clase específica de PED y Tecnificación del viernes será A PUERTA CERRADA

















