

TALLER PRIMEROS AUXILIOS

La FKCV pone en marcha un taller de primeros auxilios dirigido a técnicos, árbitros, organización y personas interesadas. Esta formación es de vital importancia, tanto para aquellos profesionales que trabajan rodeados de karatecas como cualquier otra persona que pueda verse involucrada en una situación de emergencia.

El taller pondrá a disposición de los asistentes una parte teórica, pero será muy práctico y participativo.

Fecha: sábado 8 de noviembre 2025

Lugar: sala karate Pabellón Municipal Chestre

Horario: 9 a 14h

Plazas: 40

Impartido por: Fernando Gómez Lacruz, médico anestesista

Caribe Lorenzo Catalán, enfermera

Contenidos:

1- Traumatismos:

- Conmoción cerebral y TCE.
- Faciales y dentales.
- Epistaxis (hemorragia nasal)
- Lesiones articulares agudas
- Inmovilización de fractura o luxación.

2- Emergencias respiratorias y circulatorias:

- Atragantamiento y obstrucción de la vía aérea
- Hipotensión, golpe de calor: abordaje inicial adecuado hasta la llegada de los sanitarios.
- Síncope Vaso-vagal y pérdidas de conciencia.

3- Otras urgencias:

- Crisis asmática
- Crisis epiléptica
- Reacción alérgica grave (Anafilaxia)
- Hipoglucemia en diabético
- Cortes con sangrado activo

4- RCP básica:

- Reconocimiento.
- Cadena de supervivencia.
- Compresiones, ventilación y secuencias adecuadas (con práctica en maniquí).
- Asignación de roles.
- Uso adecuado del DEA (con práctica).
- Diferencia adulta/pediátrica.

*Parada en competición: cómo debiera actuar el equipo médico y qué pueden esperar técnicos, árbitros y competidores que se les solicite.

5- Aspectos prácticos y preventivos

- El botiquín ideal para el Tatami
- Importancia de conocer a los alumnos.

Inscripciones: a través del formulario <https://forms.gle/HX8BbrXxcA7Lkjin67> antes del jueves 6 de noviembre. Plazas limitadas.

Inversión: 25€ a ingresar en ES83 3159 0066 9329 9894 0528, concepto apellidos_nombre_auxilios

FKCV
FEDERACIÓN DE KARATE Y DD. AA.
DE LA COMUNIDAD VALENCIANA